ВІСНИК НОВОАЙДАРЩИНИ

3 КВІТНЯ 2020 р.
№ 14 (10316)

Видання територіальних громад Новоайдарського району

Видається з 20 грудня 1931 р.

Двадцять восьма сесія Новоайдарської районної ради

25 березня відбулась двадцять восьма сесія Новоайдарської районної ради сьомого скликання під головуванням Віктора Макогона. Прибуло 28 депутатів. Секретарем була обрана Валентина Лисняк. У роботі взяли участь в. о. голови районної державної адміністрації Тетяна Новикова та Почесний громадянин району Олександр Калмиков.

На порядок денний було запропоновано 35 питань, але враховуючи, що захід проходив в умовах карантину, із них було визначено 17, які мають невідкладне значення для життєдіяльності Новоайдарського району.

Звіти. На засіданнях депутатських комісій були заслухані, а на сесії затверджені звіти щодо виконання фінансових планів за 2019 рік РКП технічної інвентаризації, КНП «Новоайдарський ЦПМСД» та КП «Райбудзамовлення».

Бюджет. Виконання районного бюджету Новоайдарського району за 2019 рік по доходах складає 336 млн 754,5 тис., а по видатках – 326 млн 378,2 тис. гривень.

Бюджет 2020 року. Затверджено показники, з урахуванням внесених змін по доходах, у сумі 218 млн 175,8 тис. гривень. Планові показники видаткової частини районного бюджету складають 265 млн 041,4 тис. гривень.

Охорона здоров'я. З 1 квітня 2020 року стартує реформа вторинної ланки. До реформи вторинної ланки долучаються медзаклади КНП «Щастинська міська лікарня» та КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня». На виконання вимог Національної служби охорони здоров'я України та з метою забезпечення необхідним медичним обладнанням лікарень, які надають вторинну (спеціалізовану) медичну допомогу, – КНП «Щастинська міська лікарня» та КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня» – планується придбати відеогастроскоп, відеоколоноскоп, автоматичний рефрактокератометр, бінокулярний офтальмоскоп OMEGA500, індикатор внутрішньоочного тиску, багатоканальний електрокардіограф, переносний цифровий рентгенівський діагностичний комплекс, апарат штучної вентиляції легень; ліжка з електроприводом та функціональні ліжка, у тому числі для інфекційного відділення; комп'ютерний томограф та інше необхідне обладнання для обстеження пацієнта на загальну суму 17 млн 484,1 тис. грн, у т. ч. по КНП «Щастинська міська лікарня» – 4 млн 317,5 тис. грн, по КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня» – 13 млн 166,6 тис. грн.

Заплановано проведення капітальних ремонтів по КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня»: реанімаційного блоку, дитячого відділення (внутрішні роботи), лікувального корпусу, будівлі флюорографії та харчувального блоку КНП «Щастинська міська лікарня».

За бюджетною програмою «Первинна медична допомога населенню, що надається ЦПМСД» планові показники видатків складають 1 млн 007,306 тис. грн. З районного бюджету виділено кошти в сумі 260,6 тис. грн. на придбання товарів медичного призначення: таблиця Сівцева, деструктор голок, ваги електронні, ваги лабораторні, кушетка гінекологічна, 6 опромінювачей бактеріцидних, 6 столиків інструментальних, пульсоксиметри та інше. З сільських бюджетів надійшла субвенція на утримання ФАПу с. Царівка, ФАПу с. Вовкодаєво, Співаківського ФАПу, ФАПу с. Побєда, Чабанівського ФАПу, ФАПу с. Михайлюки в сумі 746,7 тис. грн.

Освіта. На галузь додатково виділено 8 млн. 488,4 тис. грн. Додатково виділено кошти на: забезпечення харчуванням дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, або з числа внутрішньо переміщених осіб по дошкільних закладах та закладах середньої освіти – 530,0 тис. грн; на виконання вимог Головного управління ДСНС України у Луганській області щодо проведення протипожежних заходів у навчальних закладах району – 2 млн 311,0 тис. грн., у т. ч. за рахунок районного бюджету – 2 млн 304,6 тис. грн.

Виділено кошти на проведення капітальних ремонтів закладів освіти, а саме: харчоблоку ДНЗ «Суржанський»; харчоблоку Штормівської ЗОШ; будівлі харчоблоку ДНЗ «Сонечко»; ПКЗ «Школа мистецтв естетичного виховання міста Щастя». Передбачено співфінансування капремонтів по об'єктах інклюзивно-ресурсного центру; основної будівлі ОНЗ Новоайдарська школа-гімназія. Загальна сума капітальних видатків по галузі «Освіта» складає 4 млн 937,7 тис. грн.

Культура. Планується продовжити капітальний ремонт Новоайдарського районного краєзнавчого музею та Марсівського Народного Дому.

На виконання рішення Новоайдарського районного суду Луганської області від 14.12.2018 р., рішення Новоайдарського районного суду Луганської області від 07.08.2019 р. у справі № 419/1206/19 та рішення Луганського апеляційного суду від 20.12.2019 р. у справі № 419/1206/19 передбачено видатки на виплату заробітної плати за вимушені прогули головному лікарю РТМО Н. І. Торбі.

Окремими рішеннями депутати затвердили фінансові плани на 2020 рік КНП «Щастинська міська лікарня» та КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня».

Інші питання. Щодо поновлення Н. І. Торби на посаді головного лікаря «за» проголосувало 8 депутатів, «проти» – 7, «утримались» – 17 депутатів. Двоє не голосували.

Прийнята постанова про оголошення проведення конкурсу на заміщення вакантної посади генерального директора КНП «Новоайдарська багатопрофільна лікарня».

Як завжди, навесні рішенням сесії визначені місця розмноження диких тварин на території лісомисливського господарства Новоайдарського району.

З рішеннями сесії та протоколами поіменного голосування можна ознайомитись на офіційному сайті райради (naydar-rada.gov.ua).

І. КРАСНОЩОКОВА.

Верховна Рада проголосувала за ринок землі

31 березня приблизно о 00:42 Парламент завершив розгляд проєкту Закону України про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо умов обігу земель сільськогосподарського призначення № 2178−10. За документ проголосували 259 народних депутатів. Цей Закон набирає чинності з 1 липня 2021 року.

Що передбачає закон:

1. З 1 липня 2021 року вводиться ринок землі в Україні.
2. Набувати право власності на земельні ділянки сільськогосподарського призначення можуть:
- громадяни України;
- юридичні особи України, створені і зареєстровані за законодавством України, учасниками яких є лише громадяни України та/або держава, та/або територіальні громади; територіальні громади; держава.
3. Право власності на земельні ділянки сільськогосподарського призначення може також набуватися банками лише в порядку стягнення як предмет застави.
4. Іноземцям, особам без громадянства та юридичним особам заборонено набувати частки у статутному капіталі, акції, паї, членство у юридичних особах, які є власниками земель сільськогосподарського призначення.
5. За будь-яких умов, у тому числі у випадку схвалення на референдумі, забороняється набуття права власності на:
- земельні ділянки сільськогосподарського призначення: юридичними особами, учасниками яких є особи, які не є громадянами України;
- на земельні ділянки, які розташовані ближче 50 кілометрів від державного кордону України: юридичними особами, учасниками яких є громадяни держави, визнаної Україною державою-агресором або державою-окупантом; особами, які належать або належали до терористичних організацій; юридичними особами, у яких неможливо встановити власника; юридичними особами, власники яких зареєстровані в офшорних зонах; фізичними та юридичними особами, стосовно яких застосовано спеціальні економічні та інші обмежувальні санкції.
6. Загальна площа земельних ділянок сільськогосподарського призначення у власності громадянина не може перевищувати 10 тисяч гектарів.
7. Продаж земельних ділянок сільськогосподарського призначення державної та комунальної власності забороняється.
8. Забороняється відчуження земельних часток (паїв), власникам земельних часток (паїв), розташованих на тимчасово окупованих територіях у Донецькій та Луганській областях, Автономної Республіки Крим та міста Севастополя, крім передачі їх у спадщину.
9. До 1 січня 2024 року:
а) громадяни України можуть набувати право власності на земельні ділянки сільськогосподарського призначення загальною площею до 100 га.
б) забороняється купівля-продаж або іншим способом відчуження земельних ділянок, які перебувають у приватній власності і віднесені до земель для ведення товарного сільськогосподарського виробництва та для ведення особистого селянського господарства.
10. До 1 січня 2030 року ціна продажу земельних ділянок сільськогосподарського призначення не може бути меншою за їх нормативну грошову оцінку.

Закон набирає чинності з 1 липня 2021 року.

rada.gov.ua

Як голосували фракції

«Слуга народу»: 206 «за», 2 «проти», 3 не голосували. 35 були відсутні.

«Опозиціона платформа - За життя»: 2 «проти», 23 не голосували,19 були відсутні.

«Европейська солідарність»: 23 «за», 1 «проти», 3 були відсутні.

«Батьківщина»: 12 «проти», 12 були відсутні.

«За майбутнє»: 2 «проти», 18 були відсутні.

«Голос»: 13 «за», 7 були відсутні.

«Довіра»: 12 «за», 1 «проти», 4 були відсутні.

Позафракційні: 5 «за», 4 «проти», 1 не голосував, 10 були відсутні.

w1.c1.rada.gov.ua

Варто знати

Гаряча лінія для людей з інвалідністю

В Україні запрацювала гаряча телефонна лінія для людей з інвалідністю.

«Організація проєкту дасть змогу отримати зворотній зв'язок і надати якісну консультацію людям з інвалідністю», – йдеться у повідомлені Мінсоцполітики.

Зателефонувавши за номером 1539, людина з обмеженими можливостями матиме змогу отримати кваліфіковану консультацію на поставлені питання.

golosgromadu.info

У НБУ пояснили сенс «кредитних канікул»

Після закінчення кредитних канікул відсотки за кредитами необхідно буде повернути.

«Кредитні канікули», які вводяться банками на період карантину, означають відстрочку платежів за відсотками і самого кредиту. Про це заявила перший заступник глави НБУ Катерина Рожкова на брифінгу.

Рожкова порівняла кредитні канікули зі шкільними. «Це як шкільні канікули: вони закінчуються, а потім треба знову входити в звичайний режим», - сказала вона. Рожкова нагадала, що у банків є зобов'язання перед вкладниками по депозитах, які також треба виплачувати.

rbc.ua

Плата за землю під час карантину: що потрібно знати

На який період можна не сплачувати земельний податок? Не нараховується та не сплачується за період з 1 березня по 30 квітня 2020 року плата за землю (земельний податок та орендна плата за земельні ділянки державної та комунальної власності) за земельні ділянки, що використовуються в господарській діяльності.

Хто може не сплачувати плату за землю за березень та квітень 2020 року? За землю можна не сплачувати, якщо вона перебуває у власності або користуванні, у тому числі на умовах оренди, фізичних осіб – підприємців або юридичних осіб, які використовують земельні ділянки у господарській діяльності.

Чи поширюється це нововведення на фізичних осіб, які не є суб'єктами підприємницької діяльності? Ні. Звільнення не поширюється на фізичних осіб, які не є суб'єктами підприємницької діяльності, оскільки воно стосується лише ділянок, які використовуються у господарській діяльності.

Податкові декларації з плати за землю за 2020 рік вже подані. Як платник податку має відобразити зміни у обчисленні податкових зобов'язань? Для зменшення податкових зобов'язань з плати за землю за березень-квітень 2020 року юридичним особам необхідно подати уточнюючу податкову декларацію.

Те ж саме потрібно зробити і приватним підприємцям, у яких право на земельну ділянку оформлено на них як на суб'єктів підприємницької діяльності. Адже, в частині нарахування та сплати земельного податку та орендної плати за земельні ділянки державної та комунальної власності такі фізичні особи прирівняні у правовому статусі до юридичних осіб – суб'єктів підприємницької діяльності.

sud.ua

Пенсійний фонд України рекомендує отримувати послуги, зокрема з пенсійних питань, дистанційно – за допомогою онлайн сервісів Фонду

- Контакт-центру Пенсійного фонду України (0-800-503-753, 044-281-08-70, 044-281-08-71)
- Інформаційної сторінки вебпорталу Пенсійного фонду України (https://www.pfu.gov.ua)
- Порталу електронних послуг Пенсійного фонду України (https://portal.pfu.gov.ua)
- Мобільного додатку "Пенсійний фонд" (https://play.google.com/store/apps/details?id=ua.gov.pfu)

Як отримати дозвіл для перетину лінії проведення ООС в період обмежувальних заходів

Щоб отримати дозвіл для перетину лінії проведення ООС, де діють обмеження щодо виїзду/в'їзду зі сторони Запорізької, Дніпропетровської та Харківської областей, необхідно звернутися до Інтернет-приймальні Луганської обласної державної адміністрації за посиланням http://old.loga.gov.ua/oda/faq/ та заповнити запропоновану форму із зазначенням відповідних причин.

Заявки розглядатимуть профільні структурні підрозділи облдержадміністрації.

Додаткову інформацію можна отримати за телефонами: 0-800-505-107 (у робочі дні з 08:00 до 17:00), 096-29-85-100, 095-82-42-143 (у робочі дні з 09:00 до 18:00).

В'їзд до району проведення операції, району ведення бойових дій, районів обмеженого та забороненого доступу дозволяється лише через визначені командуванням об'єднаних сил блокпости.

Підставою для допуску в район проведення операції об'єднаних сил для осіб, не залучених до заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримування збройної агресії РФ у Донецькій та Луганській областях, є:

- проживання в районі проведення операції об'єднаних сил особи, яка намагається в'їхати (виїхати) на цю територію, що підтверджується документами, виданими уповноваженими державними органами України;
- смерть близьких родичів або членів сім'ї в районі проведення операції об'єднаних сил, що підтверджується відповідними документами;
- наявність права власності на об'єкти нерухомості, що знаходяться в районі проведення операції об'єднаних сил;
- необхідність участі у забезпеченні національних інтересів України з метою мирного врегулювання конфлікту чи з гуманітарних питань;
- необхідність виконання дипломатичних та консульських функцій, в тому числі в рамках діяльності міжнародних організацій, членом яких є Україна (виключно за клопотанням або погодженням з Міністерством закордонних справ України);
- необхідність виконання функцій в рамках діяльності міжнародних організацій, членом яких є Україна (ООН, ОБСЄ, «Червоний хрест» тощо);
- звільнення з місць позбавлення волі на підставі документу, що посвідчує особу, після відповідної перевірки працівниками Національної поліції України.

Тобто, перетин межі областей, на яких розповсюджується особливі повноваження, згідно чинного законодавства дозволено:

- особам, які є перевізниками продуктів харчування, промислових товарів та товарів першої необхідності та забезпечують життєдіяльність цивільного населення;
- особам, які є представниками підприємств та організацій, які надають послуги зв'язку, на службовому автотранспорті з відповідними логотипами;
- особам, які зареєстровані на тимчасово окупованій території України та мають тимчасову реєстрацію в інших областях України;
- особам, які зареєстровані на території інших областей України та працюють на підприємствах, розташованих на території Луганської та Донецької областей, або навпаки;
- особам, які мають спеціальні дозволи за підписом командувача Об'єднаних сил, або керівника сектору «Схід» чи «Північ» (в залежності від сектору);
- медичним працівникам, які в разі необхідності, залучатимуться до надання допомоги з ліквідації наслідків спалаху гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2;
- працівникам засобів масової інформації за наявності спеціального дозволу командувача Об'єднаних сил;
- представникам органів військового управління, військових частин, баз зберігання НГУ, які здійснюють забезпечення продовольством, матеріально-технічними засобами угруповання НГУ в районі проведення ООС;
- особам, які здійснюють логістичне забезпечення підрозділів та служб, включених до складу ООС.

При цьому, водіям автотранспорту, які переміщують товари медичного та харчового призначення, необхідно при собі мати відповідні документи (шляхові листи із зазначенням маршрутів, накладні тощо).

У разі необхідності доставляння волонтерської допомоги підрозділам Збройних Сил України або іншим підрозділам, транспортний засіб, який здійснює перевезення такої допомоги, та особи, які її супроводжують, зупиняються на блокпосту та в подальшому викликають для вивезення допомоги підрозділ, для якого вона призначалася власними силами.

Як виняток, мають право виїзду чи в'їзду на території Луганської та Донецької областей, в період дії обмежувальних заходів, особи, які мають вагомі причини (народження дітей, смерть близьких тощо) при наявності підтверджуючих документів.

Перелік підстав для допуску в район проведення ООС під час карантинних заходів для осіб, не залучених до заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримуванні збройної агресії Російської Федерації у Донецькій та Луганській областях, за рішенням Командувача об'єднаних сил може уточнюватися.

loga.gov.ua

Лікарні та тимчасові пункти прийому хворих на коронавірус на Луганщині

На Луганщині таких закладів на сьогодні п'ять: КНП «Рубіжанська центральна міська лікарня» Рубіжанської міської ради; КНП «Старобільське районне територіальне медичне об'єднання» Старобільської районної ради; КНП «Лисичанська багатопрофільна лікарня» Лисичанської міської ради; КНП «Біловодська багатопрофільна лікарня» Біловодської селищної ради; КНП «Сєвєродонецька міська багатопрофільна лікарня» Сєвєродонецької міської ради.

Пацієнти, які відчувають симптоми COVID-19, не можуть звертатися самостійно до цих закладів охорони здоров'я. Це може загрожувати їхньому здоров'ю. При виявленні симптомів COVID-19 пацієнтам потрібно зателефонувати своєму сімейному лікарю. А при наявності важких симптомів – температура вище 38, яка не збивається, та утруднене дихання – дзвонити до 103.

Тимчасові пункти прийому хворих встановлено з метою формування мережі спеціалізованих закладів охорони здоров'я для госпіталізації пацієнтів з коронавірусною хворобою. Такі пункти на базі наметів діятимуть на території закладів охорони здоров'я першої хвилі у містах Рубіжне, Сєвєродонецьк, Старобільськ, Лисичанськ та Біловодськ.

loga.gov.ua

Пам'ятка про самоізоляцію

Що означає «самоізоляція»? Самоізоляція означає, в першу чергу, утримання від контактування з іншими людьми для того, щоб зменшити ризики інфікування. Це включає будь-які ситуації, коли ви можете тісно контактувати з іншими людьми (наприклад, близький контакт віч-на-віч на відстані менше 1 метра або тривалістю понад 15 хвилин). В тому числі публічні заходи, робота, навчання, релігійні служби, спортивні змагання, розважальні заходи, користування транспортом, екскурсії, відвідування ресторанів тощо. Виключенням є лише звернення за медичною допомогою.

Для кого потрібна самоізоляція? Самоізоляція потрібна, в першу чергу, якщо:

- ви очікуєте результатів тесту на новий коронавірус COVID-19;
- якщо ви близько контактували з особами, що захворіли на COVID-19;
- якщо ви нещодавно повернулись з провінції Хубей Китайської народної республіки, Ірану, окремих регіонів Італії (Ломбардія, П'ємонт та Венето) – навіть при відсутності симптомів;
- якщо ви нещодавно повернулись з Китаю (окрім провінції Хубей), Таїланду, Японії, Південної Кореї, Сінгапуру, Малайзії, Тайваню та відчуваєте кашель, ускладнення дихання та/або підвищення температури.

Скільки триває самоізоляція? Якщо вам було рекомендовано або ви прийняли рішення про самоізоляцію, вона має тривати не менше 14 днів з дати настання випадку, який став причиною самоізоляції – подорожі, контакту з хворим тощо.

Як підготуватись до самоізоляції? По-перше, спробуйте спланувати час самоізоляції так, щоб у вас не виникало необхідності виходити з дому або приймати відвідувачів та гостей, в тому числі поясність це друзям та родичам, а також спробуйте обговорити умови дистанційної роботи з роботодавцем.

Збережіть контакти вашого лікаря та попередньо повідомте його про причини вашого рішення про самоізоляцію, а також оберіть контактну особу з кола ваших друзів або родичів, до яких ви будете звертатись в першу чергу за допомогою.

Що робити, якщо я живу не сам/сама? Якщо ви проживаєте з сім'єю чи сусідами, намагайтесь ізолюватись в окремій кімнаті, яку є можливість провітрювати. Якщо є можливість користуватись окремою ванною кімнатою та/або туалетом, а також харчуватись і готувати їжу окремо – скористайтесь нею.

Не забувайте про загальну гігієну, регулярне миття рук з милом, прибирання, в тому числі вологе прибирання поверхонь, гігієну кашлю та використання одноразових серветок та хустинок. При вимушених контактах з людьми, за можливості, одягайте медичну маску та викидайте її після використання або забруднення.

Якщо у вас є домашні улюбленці, ізолюйте себе від них також, або мінімізуйте контакт з ними.

Як мені харчуватися та здійснювати покупки? Спробуйте мінімізувати походи в магазини. Якщо є можливість – попросіть друзів або родичів доставляти вам їжу до порогу дверей або користуйтесь послугами доставки з дистанційною оплатою їжі та інших необхідних товарів.

Що робити, якщо мені необхідно покинути житло? Якщо все ж є невідкладна необхідність відвідати місця надання послуг – одягайте маску та мінімізуйте контакти.

Якщо потрібно скористатись транспортом – обирайте місце біля вікна та, за можливості, в пустих рядах. Користуйтесь антисептиком для рук та дотримуйтесь гігієни кашлю.

Якщо вам стало зле в громадських місцях – негайно зверніться за медичною допомогою.

Що робити, якщо в мене з'явились симптоми? Якщо під час самоізоляції у вас з'явились симптоми – кашель, ускладнене дихання, підвищена температура – негайно зверніться за медичною допомогою та повідомте про свою історію подорожей та можливого контактування з особами, хворими на гострі респіраторні захворювання.

Новоайдарський центр первинної медико-санітарної допомоги.

Безкоштовні консультації лікарів під час карантину

Тепер приходити на прийом до лікарні або викликати швидку допомогу можна у разі крайньої необхідності. Українські лікарі готові безкоштовно дистанційно консультувати людей через Viber, WhatsApp, Skype (ДЗВІНКИ – У КРАЙНІХ ВИПАДКАХ).

Лікарі, які увійшли до клубу свідомих медиків, працюють у різних лікарнях країни – приватних і державних, ВУЗах і амбулаторіях, вони різні за фахом та досвідом. Медики об'єднались бажанням зробити свій вклад в боротьбу з спільними ворогами: вірусом, панікою та нехваткою медичної допомоги. Ці спеціалісти найчастіше не мають один до одного ніякого відношення. Вони надали у вільний доступ свої телефони і готові віддати свій час на онлайн-консультації, незважаючи на перенавантаження на своїх основних робочих місцях і десятки дзвінків від особистих пацієнтів.

Список лікарів, готових надавати безкоштовні консультації у Viber та WhatsApp:

- інфекціоністи:
+38-050-944-19-82 – Тетяна Андріївна.

- сімейні лікарі (0-& р.):
+38-067-588-77-36 – Лариса Альбінівна;
+38-097-121-37-23 – Маріанна Андріївна;
+38-067-955-36-94 – Світлана Сергіївна;
+38-050-278-59-38 – В'ячеслав Юрійович + психіатрія, терапія;
+38-050-247-65-99 – Алла Олександрівна;
+38-050-065-46-72 – Юлія Олександрівна;
+38-050-048-67-03 – Талик Тарасович;
+38-050-137-13-80 – Анна Сергіївна;
+38-097-990-77-67 – Денис Олегович;
+38-099-409-04-75 – Таміла Олександрівна;
+38-067-426-15-03 – Євген Ігорович;
+38-099-722-90-37 – Михайло Михайлович.

- терапевти (з 18 років):
+38-095-88-75-110 – Анна Володимирівна;
+38-050-903-73-81 – Галина Василівна;
+38 (050) 382-74-57 – Марина Валеріївна.

- педіатри (до 18 років):
+38-067-761-55-78 – Олександра Вадимівна;
+38-050-358-63-29 (Viber) – Марина Євгенівна (+ алерголог);
+38-050-050-07-40 – Світлана.

- психологи, психіатри, неврозологи:
+38-099-142-52-12 – Катерина Павлівна;
+38-066-569-16-78 – Євген Васильович;
+38-097-700-29-22 – Світлана Іванівна, лікар-психотерапевт, психолог;

- невропатологи:
+38-099-451-57-32 – Галина Володимирівна, дорослий невропатолог;
+38-063-515-19-72 – Оксана Юріївна, лікар-невролог;
+38-050-943-46-10 – Олена Леонідівна, невропатолог дитячий + неврози + епілепсія.

- ЛОР + інфо про віруси:
+38-093-467-00-34 – Віталій Анатолійович (+ пластичний хірург);
+38-097-119-66-14 – Марта Юріївна.

- рентгенологи (+ УЗД), але консультують і про віруси:
+38-066-124-79-71 – Наталя Степанівна;
+38-095-939-63-84 – Єлизавета Олександрівна;
+38-067-766-63-35 – Наталя;
+38-096-181-99-52 – Ігор Сергійович;
+38-095-825-08-30 – Світлана Федорівна.

- акушер-гінекологи + консультації по вірусам:
+38-050-317-18-69 – Олена Михайлівна;
+38-068-683-08-69 – Лідія Аркадіївна;
+38-066-273-61-15 – Вікторія Володимирівна.

- ортопеди-травматологи:
+38-066-590-45-46 – Катерина Ігорівна;
+38-050-235-36-68 – Сергій Валерійович;
+38-067-236-39-34 – Анна Марківна;
+38-067-702-35-94 – Назар Олегович;
+38-050-404-44-43 – Олександр Петрович.

- дерматологи:
+38-067-814-91-91 – Лейла Іллівна (15:00 – 17:00);
+38-050-177-34-87 – Антон Миколайович;
+38-066-154-71-49 – Євгенія Анатоліївна.

- інші спеціалісти:
+38-099-727-07-70 – Світлана Іллівна, хірург, проктолог;
+38-063-657-52-41 – Дар'я Миколаївна, кардіолог + невідкладні стани;
+38-066-724-38-65 – Єрошкін Олексій Андрійович, нейрохірург;
+38-093-936-38-61 – Максим Миколайович, проктолог;
+38-050-310-21-75 – стоматолог;
+38-050-061-44-87 – Антон Володимирович, судинний хірург + терапія;
+38-050-537-85-73 – Надія Валеріївна, офтальмолог (понеділок – п'ятниця – 09:00 – 18:00);
+38-050-009-53-90 – Вікторія Станіславівна.

vn.20minut.ua

ТАЛАНТИ НОВОАЙДАРЩИНИ

ТВОРЧЕСТВО ДАЕТ СИЛЫ

В условиях карантина мы так или иначе задумываемся над вопросом: чем бы заняться в свободное время? Но для некоторых жителей нашего района этот вопрос давно решен – на помощь приходят любимые занятия, хобби.

О талантливой мастерице из села Штормово Ольге Полянской мы уже рассказывали на страницах «ВН». Работая библиотекарем, молодая женщина всегда интересовалась творчеством. Художественный вкус был у Ольги с детства. Сейчас она не только занимается аксессуарами, но еще и декорированием различных предметов, их украшением, искусно работает в технике канзаши, декорировании лентами.

А не так давно Ольга увлеклась еще и созданием необычных ростовых цветов из изолона. «Вырастить» неувядающие цветы в человеческий рост – для нее совсем не проблема. Ее произведения искусства действительно впечатляют, несмотря на то, что мастерица именно в этом деле – пока новичок.

«Занимаюсь я этим направлением совсем недавно, - рассказывает О. Полянская. - Первую розу сделала в конце прошлого года. Увидела в интернете, очень понравились цветы. Они просто заворожили. Можно даже сказать, я в них влюбилась, сказала себе: хочу делать такие же. «Загорелась» идеей создать и своими руками такую вот красоту. Сомнения, конечно, были: получится – не получится, но интерес был значительно выше».

После этого мастерица углубилась в изучение мастер-классов и постепенно стала осваивать новое хобби. Училась, не считаясь со временем, нарабатывала руку, и результат не заставил себя долго ждать. Прекрасные ростовые цветы стали настоящим украшением дома.

Родные поддержали увлечение, и это еще больше вдохновляло на создание новых композиций. Хотя на какой-то период, после потери родного человека, Ольга перестала заниматься творчеством.

«Беда меня сломала, очень, - делится героиня нашего рассказа. - И я не думала даже, если честно, этим снова заниматься. Но моя доченька, все мои родные люди, друзья нашли слова, которым я не смогла перечить. В меня так много людей верит, что просто не имею права сдаваться.

Я сейчас живу по правилу: сильный не тот, кто не падает, а тот, кто упав, сумеет подняться.

И, знаете, я такое удовольствие получаю от результата, это такие искренние эмоции! Вот когда лежит просто материал в рулоне, а потом благодаря тебе, твоим усилиям и стараниям, получается такая красота. Это, конечно, невероятное чувство!».

Младший сынок всегда одним из первых оценивает мамино творчество, одним из первых подходит и нюхает лепестки, проверяет – настоящие ли?

Как рассказала рукодельница, по цене материала – это недешевое увлечение. И сам изолон, и строительный фен, и основание стоят немало. Но результат радует гораздо больше.

«Для начала закупила материалы – плотную гофрированную бумагу (благодаря которой создаются многослойные, пушистые и очень реалистичные цветы), изолон, фоамиран (цветы из них не боятся воды и солнца, их можно даже мыть под душем). Приобрела инструменты (трубы для стеблей, строительный фен, клеевой пистолет) и начала пробовать. Лепестки делаю при помощи строительного фена: под струей горячего воздуха плоские кусочки изолона и фоамирана деформируются и приобретают нужный вид и объем. Затем все их собираю и склеиваю. Чтобы ростовые цветы интересно смотрелись в интерьере, бутон должен быть не менее 50 см в диаметре, - рассказывает наша талантливая умелица. - Ростовые цветы лично я делаю из изолона 2 мм (но есть и 1 мм и 3 мм толщина, от этого будет зависеть, какие будут лепесточки на цветочке).

Первые цветы, конечно, дольше делала, сейчас уже намного быстрее. Можно сказать, «набила руку». На создание одного цветочка может уйти от нескольких часов до нескольких дней, всё зависит от сложности».

Семья, увлечения, рукоделие очень поддержали Ольгу Петровну в беде, когда потеряла родного человека. «После беды я только вот сейчас начала заниматься, не до этого было. Вдохновляют меня мои дети и родные, а ещё – желание расти в творчестве. Дети очень гордятся мной, поддерживают меня во всех моих увлечениях. Сейчас сложный для меня период в жизни и снова начала заниматься в память о сыне. Очень хочется добиться высокого уровня в этом деле. К тому же, всегда печально наблюдать, когда умирают цветы. Мои же розы живут долго, - с улыбкой говорит мастерица».

Да уж, огромный красавец-цветок – это не просто модный и необычный декор, это настоящий «Вау-эффект», вызывающий только восторг и восхищение!

Цветы всегда ассоциируются у нас с праздником, возвышенными чувствами, радостными и приятными моментами…

И какие же удивительные цветы создает героиня нашего сегодняшнего рассказа! Какие за этим кроются талант, опыт, мастерство, любовь и удивительные человеческие качества! Сильная женщина с прекрасным увлечением, мудрая и добрая. Несмотря на испытания, которые подбрасывает судьба, Ольга не перестает нести красоту в мир, создавать чудеса своими руками, делая жизнь окружающих людей, родных ярче, красивее, добрее.

М. ТИХОНОВА.

ЗУСТРІЧАЄМ ВЕСНУ-КРАСНУ!

А чи відомо вам, любі друзі, що у нас на Новоайдарщині колись існував давній обряд закликання красуні-весни? У день сорока Святих Мучеників господині традиційно випікали сорок пташок-жайворонків. А для чого, я вам зараз розповім.

Колись у давнину, 23 березня, у день повернення з вирію птахів, виходили наші предки оглядати весняне поле. Несли з собою хліб-сіль на вишитому рушнику та цілий кошик пташок-жайворонків, випечених напередодні. Приходили, вклонялися землі-матінці, просили її про добрий урожай у новому хліборобському році. Потім обходили поле і клали на кожному з його кутів по випеченій пташці для тваринок, щоб задобрити їх, щоб ті не попсували майбутню ниву. Наступного дня дивилися, чи пригостилися звірятка або пташки частуванням. Дуже добрим знаком було, коли жодної випеченої пташки не знаходили на місці. Це означало, що врожай неодмінно буде хорошим.

Інших пташок роздавали дітям, у яких теж була своя традиційна місія – закликати весну, вітати її прихід спеціальними піснями-веснянками, які виконувались в один голос. Діти шукали найвищі пагорби у селі, вибігали на них, сплітали руки в хороводі і якнайголосніше співали, закликаючи весну швидше прийти на рідну землю, услати її травичкою, запашними квітами і засіяти насінням майбутнього урожаю:

Ой прийди, весна,
Ой прийди, красна!
Принеси усім
Щастя й радощів!
Гу –у –у –у –у!..

Вибирали поміж себе дівчинку-Весну і тут же запитували:

Ой, весна-весна, днем красна,
Що ти нам, весно, принесла?
Дівчина відповідала:
Принесла я вам літечко,
Щоб раділи діточки,
Ще й озимую пшеницю
І усякую пашницю! Гу –у – у- у- у!..

Ці пісні обов'язково супроводжувались характерним «гуканням», бо весну саме гукали, кликали. Під час гукання випечених пташок підносили високо догори, ніби відпускаючи у політ.

Діти з великим задоволенням водили хороводи, співали веснянки, імітували посів городини та жартували при цьому. Ця частина обряду щороку виконувалась дуже щиро та вправно, бо головне у веснянках – відчуття єдності людини з природою, усвідомлення себе її частинкою.

Думаю, багатьом цікаво, як же правильно, дотримуючись місцевих традицій, випікати обрядових пташок. Про це теж розповім.

В україномовних селах Новоайдарщини таких пташок ще називали «хрестці», бо основою їх виготовлення є невеликий хрест із двох смужок тіста. Але про все по порядку.

Спочатку приготуємо два різновиди тіста – солодке і прісне. В перше додають більше цукру та олії. З нього випечуть пташок, яких діти після виконання обряду з'їдять, щоб здоровими бути. А друге тісто замішували як звичайний хліб. З нього пекли пташок-оберегів. Їх клали на полі під час оглядання, давали домашній худобі та підвішували на нитці під образи, щоб не було ніякого лиха в оселі. Рецепти дуже прості:

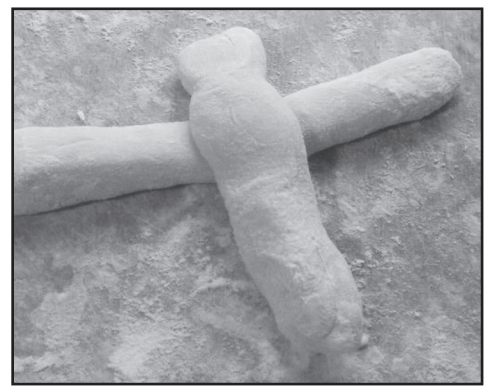
Солодке тісто: *борошно в/г – 4 скл., вода – 300 мл, сіль – 1 ч/л, цукор – 0,5 скл., олія – 3 ст. л., дріжджі сухі (домашні тепер рідко зустрінеш) – 2,5 ч. л.*

Тісто прісне: *борошно – 4 скл., вода – 300 мл, сіль – 1 ч. л., цукор – 1 ст. л., олія – 1,5 ст. л., дріжджі сухі – 2 ч. л.*

Обидва види тіста круто замішуємо, даємо постояти під рушниками приблизно півтори години. Солодке обмішується ще раз, а з прісного можна вже пекти перших 20 жайворонків.

Розділяємо прісне тісто на 20 рівних частин. Кожну з них – ще на дві, з яких і будемо ліпити пташку. Кладемо на стіл дві смужки: одна на одну у вигляді хреста.

Ось так:



Потім виплітаємо крильця, ніби почали плести косу, нагорнувши нижні смужки по черзі одна на одну. З-під споду залишиться майбутня голівка пташечки та її хвостик:

Голівку піднімаємо, ліпимо дзьобика, чубчика невеличкого і робимо очі з дрібних родзинок (крупні можна перерізати), або квасолинок. Ножем вирізаємо пір'ячко на крильцях та хвостику – і пташка-жайворонок готова!

На лист посадити таких пташок краще не більше п'яти, бо під час випікання вони збільшуватимуться і можуть злипнутись. Пекти при температурі 200 градусів до золотистого кольору. Готових пташок змастити водичкою, покласти на охолодження.

Так само виготовляються й 20 солодких жайворонків, але змащувати їх треба олією (без запаху) або солодким сиропом.

Ось і все! Сподіваюсь, ця інформація була корисною! Смачного!

P. S. Рецепти та інформацію записано від моєї бабусі, Сухиної Уляни Іванівни, 1914 р. н., яка жила у с. Михайлівка. Світла їй пам'ять!

А. СОРОКІНА,
науковий співробітник
Новоайдарського районного
краєзнавчого музею.

Добрые советы

Овощи и фрукты по цвету

Важным элементом правильного питания является не только количество, но и разнообразие овощей и фруктов. Дело в том, что разные по цвету группы овощей и фруктов содержат разные полезные вещества. Включая ежедневно в рацион питания овощи и фрукты из группы каждого цвета, мы обеспечиваем свой организм оптимальным составом витаминов, минералов, антиоксидантов и других полезных веществ.

Зелёные овощи и фрукты содержат кальций и другие важные витамины, а также растительные соединения лютеин и индол, способствующие укреплению зрения, костей и зубов, а также понижающие риск возникновения некоторых видов рака. К зеленой группе овощей и фруктов относятся: киви, авокадо, лайм, артишок, зеленая спаржа, зеленые капусты, огурцы, зеленые листовые салаты и пряные травки, лук, сельдерей, зеленые кабачки и цуккини, шпинат, зеленый горох и бобы, а также зеленые яблоки, груши, виноград, оливы, перец, ревень и другое.

Группа ***красных и бордовых овощей и фруктов*** содержит растительные соединения ликопин и антоцианин, способствующие здоровью сердечно-сосудистой системы, мочевыводящих путей, хорошей памяти и понижающие риск возникновения рака груди и простаты. В красную группу входят: вишня и черешня, клюква, шиповник, красная смородина, гранат, малина, земляника и клубника, свекла, редис, арбуз, красные листовые салаты и цикорий, помидоры, красный сладкий перец и острый перец чили, красный репчатый лук и картофель с красной шкуркой, рябина и другие ягоды, красные яблоки и цитрусовые и др.

В ***жёлтой и оранжевой группе*** овощей и фруктов присутствует целый ряд полезных веществ: витамины А и С, каротеноиды, фенолики и биофлавоноиды. Овощи и фрукты желтого и оранжевого цвета способствуют поддержанию сердечной деятельности, зрения, иммунной системы и понижают риск некоторых раковых заболеваний. К группе желтых и оранжевых овощей и фруктов относятся: абрикосы, персики, манго, нектарины, папайя, хурма, облепиха, ананас, тыква, кукуруза, сладкий картофель (батат), желтая репа, морковь, желтые и оранжевые цитрусовые, желтые яблоки, желтые и оранжевые дыни, сладкий перец и другие.

В ***овощах и фруктах фиолетовой группы*** присутствуют растительные соединения антоцианин и фенолик, способствующие сохранению здоровья мочевыводящих путей, памяти и мозговых функций, снижению уровня стресса и риска развития некоторых видов рака. К овощам и фруктам фиолетовой группы относятся: черная смородина, черника, голубика, ежевика, черноплодная рябина, темный виноград, темные сливы, «синие» капусты, баклажаны, фиолетовый и черный перец, темные (зрелые) оливы и другие овощи и фрукты.

Бело-коричневая группа овощей и фруктов включает в себя белые, бежевые и коричневые фрукты и овощи. К этой группе относятся: бананы, финики, чеснок и репчатый лук, топинамбур, светлый картофель, белая дыня, пастернак, корневой сельдерей и корневая петрушка, белая спаржа, груши с коричневой кожурой, корневой (флорентийский) фенхель, а также кольраби, белая и цветная капусты. Присутствие в овощах и фруктах этой группы растительного соединения аллицина и элемента селения помогает поддерживать работу сердца, понижать уровень «плохого» холестерина в крови и повышает сопротивляемость организма некоторым видам рака.

countrysideliving.net

Универсальное моющее средство – уксус!

Обычный белый уксус – универсальное моющее средство. Натуральное, безопасное и эффективное. Уксус в составе домашних моющих средств способен отчистить до блеска, убрать известковый налет, кондиционировать и слабо дезинфицировать почти любую поверхность в доме.

Моющее средство для стекол и зеркал. 2 стакана воды + 1/4 стакана уксуса + 1/2 ч. л. базового мыла для посуды без добавок нейтральным pH. Смешайте, не тряся бутылку (чтобы мыло не пенилось), нанесите на поверхность стекла или зеркала и протрите чистой сухой тряпкой. Для особо загрязненных поверхностей – смешайте средство в емкости, намочите в нем тряпку и промойте окно. Средство быстро высыхает и не оставляет разводов.

Уксус от известкового налета. Чтобы избавиться от накипи в чайнике, налейте в него уксус, чтобы покрыть дно чайника и нагревательный элемент. Дайте постоять минут 15, прислушиваясь к забавному шипению извести, реагирующей с кислотой уксуса. Теперь добавьте воды до позволенного предела и доведите чайник до кипения. Воду с уксусом надо слить и ополоснуть чайник обычной водой. Теперь он блестящий внутри и выглядит, как новенький.

Нанесите 5-процентный уксус на известковый налет рядом с кранами. Сами краны из нержавейки или хрома в случае серьезных отложений можно обернуть тряпкой, намоченной уксусом. Теперь надо подождать. Сколько времени ждать, зависит от того, насколько загрязнены ваши краны и поверхности – от 15 минут до нескольких часов. Затем поверхность можно просто потереть – известковый налет сойдет легко, а затем протереть насухо и слегка отполировать тряпкой. Смывать уксус не обязательно. Если убирать ванную и кухню с уксусом регулярно, то краны из нержавейки будут блестеть, а известковый налет будет минимальным или его вообще не будет. Что естественно подводит нас к следующему пункту.

Моющее средство для ванной. 2 ст. уксуса + 1,5 ст. мыла для посуды. Осторожно смешайте компоненты, не тряся бутылку. Разбрызгайте этот состав из бутылки с распылителем тонким слоем, губкой распределите по всей поверхности. Оставьте на 15 минут (в местах особого загрязнения и отложения налета – на несколько часов, периодически заново нанося средство). Потрите поверхность жесткой стороной губки или щеткой, потом смойте водой. Вытрите насухо чистой тряпкой.

Уксус против плесени. Сначала очистите место поражения черной плесенью, отскребите плесень с пористых поверхностей (например, дерева) с помощью щетки. Затем нанесите уксус из бутылки с распылителем, дайте ему высохнуть и нанесите его вторично. Черную плесень из стыков и швов между плитками после воздействия уксуса надо удалять щеткой с жесткой щетиной. Смойте грязь водой, протрите насухо и снова нанесите уксус.

Уксус против ржавчины. Потрите место ржавчины тряпкой, сильно намоченной уксусом, пока не удалите ржавое пятно. Мелкие металлические предметы, пораженные ржавчиной, можно замочить или даже прокипятить в уксусе. Уксус также справляется и с ржавыми пятнами на одежде.

После того, как отчистили ржавчину с металлической поверхности, покройте все изделие тонким слоем растительного или минерального масла. Масло послужит защитой для металла от коррозии, а также придаст блеск и лучший вид всему изделию.

Где еще поможет уксус:

- отодрать липкую этикетку или ценник. Размочите этикетку уксусом, дайте постоять, скатайте с поверхности. Тряпкой, смоченной уксусом, ототрите остатки липкого клея от этикетки с поверхности изделия;
- очистить прилипшую жвачку от ковров, одежды или твердых поверхностей. Размочите испачканное место в уксусе, а затем удалите остатки жвачки;
- очистить замшу. Обработайте загрязненную замшу составом из уксуса и воды (50/50), высушите чистым полотенцем, высушите вдали от источника тепла, причешите мягкой щеткой;
- очистить пригоревшую кастрюлю. Налейте в кастрюлю уксус и прокипятите в течение 15-20 минут, дайте остыть и ототрите пятно.

НЕЛЬЗЯ применять уксус:

- на поверхностях из мрамора, травертина, кварца и оникса;
- в отделении для ополаскивателя посудомоечной машины;
- там, где применяется хлорка, поскольку при взаимодействии хлора и уксуса выделяется ядовитый газ.

Антисептики от доктора Комаровского

Для профилактики заболевания коронавирусом ВОЗ рекомендует чаще мыть руки и регулярно пользоваться антисептиками.

Существуют простые рецепты изготовления антисептика из ингредиентов, имеющихся в любой аптеке.

1. Антисептик от ВОЗ. Есть рецептура антисептика, утвержденная специалистами ВОЗ.

Из расчета на 100 мл. раствора необходимо смешать:

- перекись водорода 3 % – 4 мл;
- глицерин 98 % – 14,5 мл;
- этанол 96 % – 83 мл (или изопропилового спирта 99,8 % – 75 мл);
- до отметки в 100 мл. добавить дистиллированную воду.

2. Спрей-антисептик от доктора Комаровского.

Ингредиенты:

- спирт – 240 мл;
- перекись 3 % – 15 мл;
- глицерин – 5 мл;
- вода – 60 мл.

Компоненты нужно соединить с помощью шприца, добавить в любой флакон-«пшикалку» и можно использовать.

3. Спрей на спиртовой основе.

Ингредиенты:

- этиловый спирт – 80 мл;
- перекись водорода 3 % – 4 мл;
- глицерин – 2 мл;
- кипяченая охлажденная вода – 20 мл.

Все ингредиенты смешиваем, наливаем в бутылочку с дозатором и взбалтываем. Спирт и перекись – отличные дезинфекторы, а глицерин сохранит руки от сухости.

4. Спрей-антисептик с алоэ вера.

Ингредиенты:

- 70 % изопропиловый спирт;
- гель алоэ вера;
- масло чайного дерева.

Смешиваем в равных пропорциях гель и спирт, добавляем 2-3 капли масла и взбалтываем состав около минуты. Флакончик для антисептика можно использовать из-под перекиси или другого препарата с распрыскивателем.

Ингредиенты:

- настойка календулы – 50 мл;
- гель алоэ вера – 1 ст. л.;
- эфирное масло (апельсин, чайное дерево, эвкалипт, грейпфрут) – 5 капель.

5. Антисептик на основе водки.

Ингредиенты:

- водка (содержание спирта 30-40 %) – 350 мл;
- перекись водорода 3 % – 15 мл (столовая ложка);
- глицерин (или алоэ вера) – 5 мл (чайная ложка).

После смешивания ингредиентов нужно дать раствору настояться в течение 72 часов. Флакон с антисептиком лучше пометить специальной наклейкой.

6. Антисептик с календулой.

Ингредиенты:

- вода (желательно дистиллированная) – 50 мл;
- настойка календулы (или эхинацеи, ромашки, прополиса, боярышника, женьшеня, пустырника – с содержанием 70 % этанола) – 50 мл;
- гель алоэ вера (или глицерин, гель для рук или гель для лица) – 30 мл;
- эфирное масла лимона – 5 капель.

7. Хлоргексидин – независимый антисептик.

Если есть возможность приобрести эту жидкость в аптеке, то покупайте и используйте. Хлоргексидином также можно обрабатывать лицо, нанося на ватный тампон. Он не так сушит и обжигает лицо, как борный спирт. Также можно протирать таким же способом клавиатуру, экран мобильного телефона и другие поверхности.

Хлоргексидин всегда нужно иметь в домашней аптечке. Он хорошо подходит для обработки ран, царапин и других повреждений.

unian.net

ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ

4 АПРЕЛЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНТЕРНЕТА

Именно в этот день умер святой И. Севильский. Он был покровителем учеников и студентов, а также создал первую в мире энциклопедию «Etymologiae» в 20 томах. Это была, по существу, первая в мире энциклопедия. В ней, с целью объяснения смысла и происхождения слов, был собран огромный материал, охватывающий всю сумму знаний эпохи. Кроме того, именно Исидор Севильский впервые применил в своей работе систему перекрестных ссылок, что отдаленно напоминает гиперссылки, используемые в сети. Кроме того, сочетание даты 4.04. напоминает ошибку HTTP 404 (не найденная страница). Это самая узнаваемая ошибка сайта, которая встречается в Интернете, на нее довольно часто попадают пользователи при неправильных ссылках на сайтах. В 2005 году День интернета стал международным праздником.

Про Интернет

* Интернет создан в 1960 году в рамках оборонных сил США;

* В 1998 году католическая церковь признала всемирную сеть сокровищницей человеческого знания;

* В настоящее время количество пользователей Интернета по всему миру составляет порядка 3,5 миллиарда человек, причем около 1,8 миллиарда из них — жители азиатских стран. Количество обращений к сети также впечатляет — по приблизительным подсчетам, один только Google обрабатывает от 5 до 6 миллиардов запросов в день;

* Примерно треть пользователей Глобальной паутины заходят в Интернет, чтобы развлечься, 20 % ищут длительных или не очень длительных отношений, по 15 % — учатся, зарабатывают или просто общаются;

* Wi-Fi был создан в 1998 году в Австралии;

* За одну минуту по сети отправляется 204 миллиона электронных писем;

* Общая мощность, потребляемая Интернетом, составляет как минимум 55 миллионов лошадиных сил или 40452431 киловатт. Этой энергии хватило бы для запуска ракеты-носителя «Восток»;

* Первым в мире веб-сайтом, доступным в режиме онлайн, был http://info.cern.ch, созданный 6 августа 1991 года. Он состоял из одной веб-страницы, на которой было 153 слова;

* Стимулом к созданию первой в мире веб-камеры стала банальная лень. Чтобы не спускаться к стоящей в холле кофеварке, работники компьютерного отдела при Кембриджском университете решили проверять наличие в ней кофе, установив напротив нее подключенную к одному из компьютеров камеру и расшарив принимаемые кадры на другие ПК. Идея была мгновенно подхвачена производителями компьютерной техники, а что из этого вышло, полагаем, вам хорошо известно;

* Количество устройств, подключенных к Интернету, превышает количество людей на планете;

* Около 15 часов видеоматериалов загружаются в YouTube по всему миру каждую минуту. Но только 1 % его контента представляет реальную ценность. Остальные 99 % интересны лишь тем, кто их выкладывает;

* Среднестатистический пользователь интернета ежедневно проводит в сети около 6 часов. Лидером является Таиланд — в среднем по стране местный житель проводит в Интернете 9 часов 38 минут;

* Ежемесячно пользователи соцсети Facebook выкладывают 3 миллиарда фотографий;

* Недельная лента новостного сайта содержит столько же информации, сколько знал за всю жизнь человек, живший в XVIII веке;

* 26 февраля 2008 клиника университета в Майнце (Германия) открыла первую в истории приемную для людей с зависимостью от игр и Интернета;

* Наиболее виртуально активные граждане живут в Норвегии – 98 %. В США только 88 % населения имеют доступ в Интернет.

uduba.com

7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Отмечается в день создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в системе ООН – специализированного учреждения, координирующего глобальные действия по борьбе с болезнями. Членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) являются 194 государства мира. Тематика праздника ежегодно меняется. Тема первого торжества была обращена к искоренению детского спинномозгового паралича – полиомиелита, широко распространенной болезни нервной системы. За последние годы предметами обсуждения были преодоление депрессии, вопрос диабета, безопасность потребляемых продуктов, влияние урбанизации на самочувствие – и это только некоторые из них. Нынешний год объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб.

12 научно доказанных фактов о здоровье

Вред сахара сопоставим с курением. Чрезмерное употребление сахара, как и курение, влияет на сердечно-сосудистую систему, повышает риск инсульта и даже может способствовать развитию некоторых видов рака. Опасность заметно снижается, если потреблять его не более 6–8 ложек в сутки.

Активность – ключ к долголетию. Недавнее исследование доказывает, что разница в риске смертности между активными и пассивными людьми может достигать 80 %. Таким же высоким риском смертности обладают курильщики, больные диабетом и ишемической болезнью сердца.

Оптимизм положительно влияет на здоровье. С возрастом люди становятся все более пессимистичными. На что, вероятно, есть причины. Но ради здоровья лучше пытаться сохранять оптимизм. Исследования показывают, что оптимисты больше знают о своем здоровье, более социальны и легче справляются с болезнями и трудностями. А если ещё и почаще смеяться, снизится риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Бегать лучше по мягкой земле или беговой дорожке. Специалисты давно пришли к мнению, что комфортнее всего для человека бег по относительно мягкой поверхности. Это снижает вероятность травм суставов и позвоночника. Однако для общего укрепления полезен будет и периодический бег по твердой поверхности.

Ходьба не хуже бега. Если по какой-то причине трудно бегать, то это необязательно, достаточно лишь чаще ходить пешком. Оправдываться нехваткой времени неактуально: можно выходить или садиться на одну остановку раньше, на небольшие расстояния ходить только пешком, перестать пользоваться лифтом или проезжать на нем не весь путь. Вариантов масса, главное — не лениться.

Мы простужаемся не от переохлаждения. Существует миф, что простуда – результат переохлаждения организма, но это не так, она вызвана вирусом. В холодное время среда для его распространения благоприятнее: помещения и транспорт не проветриваются, и вирус свободно передается от человека к человеку.

Потоотделение не сжигает калории и жир. Пот – реакция организма на высокую температуру тела, он просто выводит воду и соли. Количество выделяемого вами пота выше при избыточном весе или хорошей физической подготовке. Да, вы потеряете немного веса от высвобожденных веществ, но стоит просто попить (а организм заставит вас это сделать), как все вернется в норму. Жир в основном уходит через дыхание.

Продукты с низким содержанием жира не помогут похудеть. Если в еде мало жира, то, скорее всего, там много сахара или соли, а это еще хуже. Но иначе все вредные блюда не были бы такими вкусными. Сам по себе жир не делает человека толстым, виноват избыток калорий, отсутствие сбалансированной диеты и недостаток физической активности.

Достаточное содержание жира в продуктах насыщает нас, а значит, мы дольше не захотим есть. Некоторые жирные продукты даже помогают в процессе похудения. Например, яйца, оливковое масло, молочные продукты, орехи и авокадо.

«Натуральный» не означает «здоровый» или «полезный». Для многих слова «химический» и «синтетический» стали означать что-то, чего следует избегать. Но все вокруг состоит из химических веществ, даже мы. Одни вещества при этом абсолютно безопасны для человека или даже полезны, а другие вредны. Так, добавки из натуральных растений могут оказаться вреднее, чем полученные в результате исследований в лаборатории. Например, синтетический ванилин ничем не уступает настоящему, но гораздо дешевле в производстве.

Сидеть слишком прямо плохо для спины. Сидеть на стуле прямо – вредно для спины. Нужно отклоняться назад и сидеть под углом в 135 градусов.

Чай против диабета. Употребление черного чая существенно помогает предупредить развитие диабета. Это выяснили ученые из шотландского университета в городке Дэнди (Великобритания). Как оказалось, содержащиеся в черном чае активные полифенолы могут играть роль инсулина, который жизненно необходим человеку, страдающему диабетом. В случае диабета II типа (при котором риск заболевания увеличивается с возрастом пациента) черный чай наиболее эффективен.

Еда, которая омолаживает. Список способствующих омоложению и продлению жизни продуктов, состоящий из двух десятков наименований, составлен в рамках совместных исследований учеными ряда университетов США и Евросоюза. Список включает: чёрный шоколад, чай, кофе, яблоки, черную смородину, чернику, брокколи, черешню, помидоры, гранаты, апельсины, персики, сливы, малину, красный виноград, красный лук, шпинат, клубнику и хлеб или хлопья с отрубями. В каждом из этих продуктов имеются исключительно активные вещества, позитивно и эффективно воздействующие на сложные биологические процессы. Все они богаты полифенолами и могут восстанавливать пораженные клетки.

uduba.com

Реклама та оголошення

продам

ДОМ в пгт. Новоайдар. Ул. Луганка, 41. **095-244-79-83.**

КВАРТИРУ двухкомнатную, кв. Шевченко, **066-139-30-72.**

Двухконтурный **КОТЁЛ** «ТермоБар» КСГВ-10 Ds (Барский машзавод), б/у. Итальянская автоматика. **099-36-88-604.**

ВАЗ-2107, 2007 г. в., ГБО 4. **099-01-06-847.**

ВАЗ-2107 2004 г. в., 66,7 тыс. км, газ-бензин, резина зима, лето. **050-93-99-506.**

ПОРОСЯТ. 095-71-15-717.

ЦЫПЛЯТ суточных «Кучинская юбилейная», **066-159-59-40, 066-414-57-43.**

ПЧЕЛОСЕМЬИ, 095-203-46-59.

РАССАДУ ОВОЩЕЙ. Доставка. **095-49-857-38, 095-190-84-24.**

ПШЕНИЦУ. 099-745-70-72.

ПШЕНИЦУ и **КУКУРУЗУ** по цене 3,50 грн./кг. Спеваковка. **095-57-136-33.**

СЕНО в тюках, 1,25 за 1 кг. **066-31-32-595.**

куплю

ВОСК, МЕРВУ, ПРОПОЛИС, ВОЩИНУ, 050-704-33-18.

КРС: быков, коров, тёлок. **095-05-22-071, 095-900-82-92.**

КРС. 099-005-75-77, 096-313-90-50.

Мясоперерабатывающее предприятие закупает в опт и розницу **КРС** в живом и убитом виде. **096-258-58-08, 050-753-45-19.** Алексей.

работа

Предприятию «Айдар-МилаМ» требуется **БУХГАЛТЕР**, возможно без опыта работы или с минимальным опытом. **050-553-54-89.**

услуги

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ. Продажа. Установка. Ремонт. Обслуживание. 099-336-87-79.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН. 050-964-09-80.

СЕМЕНА
подсолнечника, кукурузы
(отечественной и импортной селекции),
а также эспарцет, люцерна, костер, суданка.

Тел. 066-494-46-15
097-641-89-63

Магазин «Урожай»
г. Старобельск, ул. Кирова, 43/а,
в районе монастыря (бывшая ВЧ)

КУПЛЮ КРС, КОНЕЙ.

095-51-23-839

Ремонт изготовление, перетяжка, МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

095-410-86-01, 067-640-64-14.

Завжди поруч із вами! Терра Луг

Насіння від виробника

Посухостійке, високоврожайне насіння соняшнику:
Жалон, Бенето, Ясон, Тібо, Хорол, Орфео ШТ та ін.
Флорімі, Таурус НС, Фабулло КЛП та ін. - **стійкі до Євролайтингу;**
Річард, Флокс, Цельсо ШТ та ін. - **до Гранстару;**
Кукурудзи: Дніпровська 181, ДН Хортиця, ДБ Хотин та ін.

Безкоштовна доставка

Консультації ЗЗР.

Дізнайся про нас більше http://terra-lug.com.ua
м. Старобільськ, вул. Петруні (Панфілова), 4,
066-457-95-47, 097-418-15-28

Прогноз погоды от Meteo.ua

ПТ 03 Апрель	СБ 04 Апрель	ВС 05 Апрель	ПН 06 Апрель
0° +10°	+3° +14°	+4° +15°	+5° +14°
ВТ 07 Апрель	**СР 08 Апрель**	**ЧТ 09 Апрель**	**ПТ 10 Апрель**
+4° +14°	+3° +13°	+4° +14°	+5° +15°

Заява про наміри

ТОВ «Оператор ГТС України» Сєвєродонецьке ЛВУМГ оголошує про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами газорозподільних станцій: ГРС м. Щастя, ГРС с. Смолянинове (Побєда), ГРС с. Чабанівка (Родіна), ГРС с. Михайлюки та ГРС с. Кримське, що знаходяться за адресою:

- ГРС м. Щастя: 91480, Луганська обл., Новоайдарський р-н, м. Щастя, вул. Гагаріна, 1;
- ГРС с. Смолянинове (Побєда): 93532, Луганська обл., Новоайдарський р-н , с. Смолянинове, Комплекс № 2;
- ГРС с. Чабанівка (Родіна): 93513, Луганська обл., Новоайдарський р-н , с. Чабанівка, Комплекс № 8;
- ГРС с. Михайлюки: 93524, Луганська обл., Новоайдарський р-н, с. Михайлюки, вул. 40 років Перемоги, 35;
- ГРС с. Кримське: 93713, Луганська обл., Новоайдарський р-н, с. Кримське, вул. Молодіжна, б. 133.

Дані щодо юридичної особи: ТОВ «Оператор ГТС України»; адреса: 01010, м. Київ, Печерський р-н, Кловський узвіз, буд. 7, поверх 16; керівник Товариства – Макогон С. Л.; тел.: (044) 239-77-76, (044) 239-78-70. Вид економічної діяльності – 49.50 трубопровідний транспорт.

Газорозподільна станція (ГРС) – об'єкт газотранспортної системи, призначений для зниження тиску природного газу, з яким він поступає з магістрального газопроводу, до тиску, допустимого для мереж розподілення природного газу споживачам, та наступної подачі газу споживачам з необхідним і сталим тиском, ступенем очищення, ступенем одорування.

Джерелами викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря є димові труби підігрівачів газу та побутових котлів опалення, технологічні свічі ГРС.

У атмосферне повітря можуть виділятися потенційні забруднюючі речовини в наступних кількостях (т/рік):

Назва забруднюючих речовин	Потенційний обсяг викиду, т/рік				
	ГРС м. Щастя	ГРС с. Смолянинове (Побєда)	ГРС с. Чабанівка (Родіна)	ГРС с. Михайлюки	ГРС с. Кримське
Меркаптани (Етантіол (етилмеркаптан))	0,0000003496	0,0000007106	0,0000000087	0,0000000088	0,0000001777
Метан	7,375894	7,519587	7,443982	5,760734	4,933265
Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту	0,132197	0,098592	0,014308	0,132197	0,027553
Оксид вуглецю	0,169495	0,125867	0,017885	0,169495	0,034442
Вуглецю діоксид	107,738309	78,911613	10,349064	107,738309	20,057334
Азоту (1) оксид [N2O]	0,004663	0,003409	0,000447	0,004663	0,000861
Вуглеводні насичені С12 - С19 (розчинник РПК-26611 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець	0,008497	0,005254	-	0,008497	-

Нормативна санітарно-захисна зона – 300 м. На межі СЗЗ концентрація забруднюючих речовин в атмосферному повітрі не перевищує встановлені законодавством допустимі норми.

Збір зауважень громадських організацій та окремих питань щодо викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря від газорозподільних станцій протягом 30 днів з моменту опублікування даного повідомлення проводить відділ з питань земельних відносин, водного і лісового господарства та захисту довкілля Новоайдарської РДА за адресою: 93500, Луганська обл., смт. Новоайдар, вул. Незалежності, 2, тел.: (099) 241-14-57, e-mail: rgana@loga.gov.ua, приймальня Новоайдарської РДА: тел.: (06445) 9-49-04, 9-40-38.

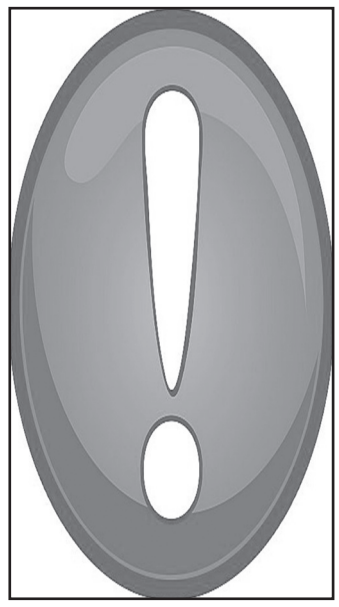
скорбим

Колектив ТОВ «Вісник Новоайдарщини» висловлює щирі співчуття Тихоновій Марині Володимирівні та її родині з приводу тяжкої втрати - передчасної смерті батька **ТИХОНОВА Володимира Петровича.**

Колектив Новоайдарської дитячої школи мистецтв висловлює щирі співчуття директору Тихоновій Катерині Володимирівні з приводу передчасної смерті батька **ТИХОНОВА Володимира Петровича.**

Уважаемые читатели!

На период карантина приём рекламы и поздравлений - в редакции с 09:00 до 11:00, или по электронной почте (vestnikaydar@gmail.com) и по телефону 0500751530.



Подписка - 2020 продолжается!

Читателям «Вестника Новоайдарщины» сообщаем, что стоимость подписки на полгода составляет 160 гривень, на 1 месяц - 30 гривень.

Сделайте подарок своим близким!

Духовність

Благовіщення Пресвятої Богородиці

Одне з найбільших свят православної церкви, дата якого не змінюється. За старим стилем свято припадало на 25 березня. Зараз Благовіщення відзначається православними 7 квітня щороку.

Історія свята. У цей день Марії, яка тоді була звичайною цнотливою дівчиною, архангел Гавриїл повідомив Благодатну звістку. Вона дізналася, що стане матір'ю Сина Божого. Такий вибір Всевишнього в Біблії пояснюється тим, що Марія виховувалася в родині благочестивих галилеян, які довго не могли мати дітей. А коли Господь ощасливив їх дитиною, то вони поклялися, що віддадуть свою дочку йому на служіння з народження.

З 3 років Марія виховувалася в храмі. Коли вона досягла повноліття, то мала залишити його стіни. Але дівчина відмовилася йти і виходити заміж. Вона сказала священнослужителям, що віддана Господу і збирається бути незайманою, присвятивши своє життя йому. Тому служителі храму вирішили, що заручини з праведним старцем Йосипом стануть виходом із ситуації. Він оберігатиме і піклуватиметься про дівчину. Після цього вона переїхала в будинок Йосипа і присвячувала весь свій час молитвам, читанню священних писань і роботі. В один з пересічних днів до Марії з'явився архангел, повідомивши Благодатну звістку: «Радуйся, обрана! Господь з тобою! Ти благословенна між жінками». Дівчина не одразу зрозуміла, що значить таке звернення. Ангел пояснив, що їй випала честь зачати і виносити Сина Божого. Марія дивувалася, адже вона несе обітницю недоторканості. Архангел Гавриїл сказав їй: «Святий Дух зійде на Тебе, і сила Всевишнього осяє Тебе». Вважається, що саме в цей момент відбулося зачаття Христа. І рознеслася по світу Благодатна звістка!

Що можна і потрібно робити на Благовіщення:

- Благовіщення – це свято, в яке необхідно насолоджуватися природою, творіннями Божими. Також потрібно в цей день мріяти і міркувати про своє місце і призначення в світі;

- наступного дня після Благовіщення обов'язково всім садівникам і городникам потрібно зайнятися посівними роботами. Є думка, що це принесе небувалий урожай;

- за народними звичаями, в цей радісний день раді все живе. У селах виносять вулики на вулицю, а діти випускають на волю птахів;

- в цей день Бог благословляє все живе на Землі, і навіть цілюща сила лікарських рослин подвоюється. Тому збирати трави варто саме на Благовіщення — вони обов'язково допоможуть в боротьбі з недугами.

Що не можна робити на Благовіщення:

- є така приказка про цей день: «Птах гнізда не в'є, дівка косу не плете». Вона пов'язана з тим, що в Благовіщення не можна працювати – робота буде недолугою і пустою. Можливо, ви чули легенду про зозулю? Вона пов'язана саме з Благовіщенням. Кажуть, що цього дня зозуля звила гніздо, не дослухавшись веління не працювати. Тепер зозуля не вміє вити гнізда і їй доводиться підкидати свої яйця іншим птахам;

- як говорилося вище, в Благовіщення «…дівка косу не плете». Вважається, що крім заборони на будь-яку роботу в цей день, ця приказка пов'язана і з волоссям. Його не можна розчісувати, стригти і робити зачіски. Раніше за красою волосся дівчат женихи визначали їхнє здоров'я, а якщо цього дня розчісувалися, то волосся ставало сухим і починало випадати. Таким чином, якщо дівчина на Благовіщення робить із волоссям якісь процедури, то сама себе прирікає на нещасливе життя;

- у той день, на який припадає Благовіщення, в жодному разі не можна займатися посівом і будь-якими роботами в саду та городі;

- кажуть, що у вечір Благовіщення не можна користуватися освітлювальними приладами в будинку, а також не варто запалювати свічки. Ця прикмета пов'язана з тим, що в цей день ангели спускаються з небес і відвідують кожен будинок. Вони спостерігають за життям людей і приносять все те, чого бракує. А якщо користуватися освітленням, то можна не помітити світло від ангела, який при цьому ще й не підійде благословити на щасливе життя.

Головні прикмети свята:

- рибалки вірили, що якщо цього дня пройде дощ, то весь рік буде хороший улов;

- якщо на Благовіщення дощ, то буде хороший врожай жита, а також грибів;

- якщо гроза – цього року вродять горіхи;

- яка погода на Благовіщення, таку варто очікувати і на Великдень. Однак, якщо на Благовіщення дуже тепло, то на Великдень буде холодно;

- якщо в цей день сонце сходить на чистім небі, то весна буде ранньою, якщо в полудень – середня, якщо ввечері ясна погода – пізня;

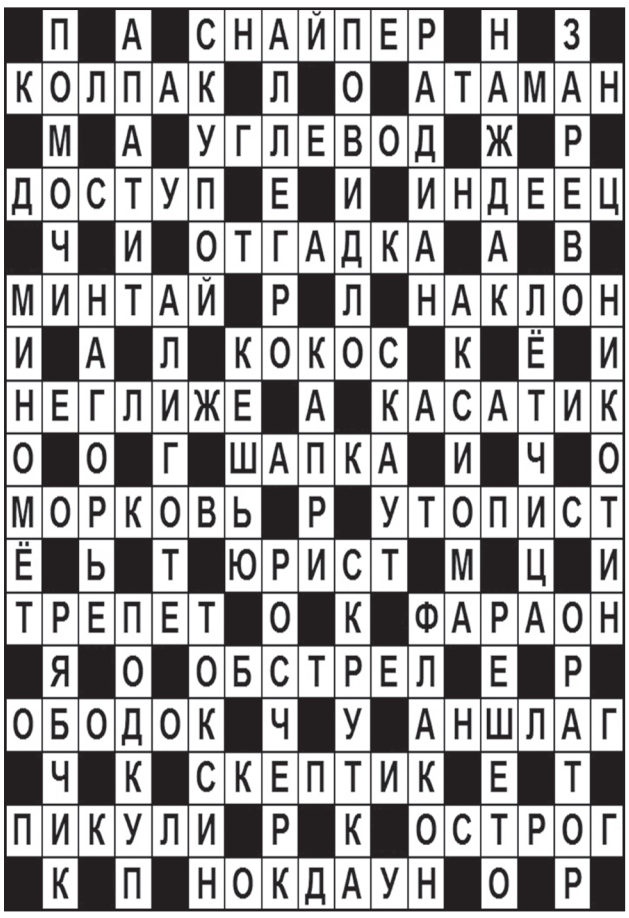
- якщо напередодні і в день свята купували новий одяг, то ні в якому разі його не можна було в цей день приміряти, інакше, згідно прикметі, річ швидко зіпсується і порветься.

Католицьке Благовіщення відрізняється від православного тільки датою святкування. Якщо православна церква відзначає цей день 7 квітня, то у католицькій церкві день великого Благовіщення святкують за старим стилем – 25 березня.

stb.ua; УНІАН

Отдыхаем с умом

Ответы на ключворд, опубликованный в № 13



Английский кроссворд

В английском кроссворде слова могут быть расположены только по прямой линии: вертикально, горизонтально или по диагонали.

Найдите и вычеркните в сетке все слова из предложенного списка:

Акватория. Анис. Ассистент. Божок. Брюзга. Венгр. Вече. Волынщик. Выгул. Выдумщица. Гнев. Горло. Евнух. Жадина. Жгучесть. Изваяние. Кадет. Карьер. Кирка. Клюшка. Коллега. Котик. Крик. Курсор. Лепет. Ликвидация. Лиса. Ловушка. Мамонт. Матрос. Мегаполис. Место. Месьё. Металл. Молотьба. Мопс. Нагревание. Насыпь. Натура. Отлов. Пещера. Пила. Пирожковая. Плов. Полесье. Помол. Прах. Провал. Прорыв. Рабочий. Рама. Рампа. Роса. Рота. Рута. Село.

О	Т	И	П	А	Ш	Е	Ь	С	Е	Л	О	П	Л	О	В	У	Ш	К	А
Т	Щ	П	Р	А	Б	О	Ч	И	Й	Т	Н	О	М	А	М	К	Я	Н	Т
С	Е	Я	И	Т	О	Ь	З	Н	В	Е	Ч	Е	И	Н	А	Р	И	Т	С
Е	Т	И	К	Л	Е	В	Т	Ь	Х	Д	Т	Н	Я	Т	Т	С	Г	П	О
М	А	Ц	Б	Л	А	П	Р	О	В	А	Л	И	У	Н	Р	Е	О	И	П
З	Ь	А	Р	Я	Ю	К	Е	Р	Л	К	Р	Л	А	Е	О	В	Л	Р	Р
И	Т	Д	Н	Г	К	Ш	В	Л	Н	О	К	П	Д	Т	С	О	О	О	О
Т	С	И	М	О	Н	О	К	Э	Т	А	М	С	Л	С	Р	Л	Т	Ж	Ф
А	Е	В	П	Е	Щ	Е	Р	А	М	А	Т	О	Х	И	У	Ы	В	К	К
Н	Ч	К	Р	И	О	Н	В	Ь	Р	В	В	У	П	С	К	Н	А	О	Б
А	У	И	О	Л	А	К	Л	Ф	О	Ь	Н	Ы	Р	С	К	Щ	Т	В	О
Ф	Г	Л	Р	С	А	Е	И	Н	А	В	Е	Р	Г	А	Н	И	Д	А	Ж
О	Ж	О	Ы	Я	Ш	Ц	Е	Ц	Е	М	Я	Р	П	У	К	К	Р	Я	О
С	Г	П	В	Ы	Д	У	М	Щ	И	Ц	А	Г	Е	Л	Л	О	К	К	К
Ё	Ь	С	Е	М	Е	Г	А	П	О	Л	И	С	А	Б	Р	Ю	З	Г	А

ВІСНИК НОВОАЙДАРЩИНИ

Видання територіальних громад Новоайдарського району

Видається з 20 грудня 1931 р.

Україно-російськомовне видання територіальних громад Новоайдарського району

Засновник і видавник: ТОВ «Вісник Новоайдарщини».

Газета видається з 20 грудня 1931 р.

Свідоцтво про реєстрацію: ЛГ № 1362-483Р видане Головним управлінням юстиції в Луганській області 19.02.2019 р.

Головний редактор та відповідальний за випуск: І. Краснощокова.

Верстка: О. Часников.

Реквізити для оплати: (ТОВ «Вісник Новоайдарщини»)

Код ЄДРПОУ 02476675
п/р
№ UA133047950000026001053726328
в АТ КБ «ПРИВАТБАНК»
МФО 304795

Адреса редакції: 93500, смт. Новоайдар, кв. Миру, 2\3.
Телефони: редактор, кореспондент, відділ реклами – 9-41-05.
E-mail: vestnikaydar@gmail.com

Підписний індекс: 61419

Набір та верстка – у редакційно-видавничому комплексі «Вісника Новоайдарщини».

Віддруковано згідно наданому оригінал-макету в друкарні «Фактор-Друк», Україна, 61030, м. Харків, вул. Саратовська, 51. Тел.: +38(057)717-53-55.
Замовлення № 2330. Наклад 1500 прим. Ціна - 7 грн.

За точність викладених фактів ***відповідальність покладається на автора***.
Редакція може скорочувати та правити отримані матеріали, не розділяти точку зору авторів публікацій.
Рукописи не повертаються. Листування з читачами – тільки на сторінках газети.
Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець. ***PR-матеріали позначені ****