ВІСНИК НОВОАЙДАРЩИНИ

20 СЕРПНЯ 2021 р.
№ 34 (10388)

Газета для кожного

Видається з 20 грудня 1931 р.

З Днем Незалежності!
Свободи та миру тобі, Україно!

Шановні мешканці Новоайдарської громади!
Щиро вітаю з Днем Державного Прапора!

23 серпня по всій країні відзначають День Державного Прапора України. В усіх містах і селах піднімаються національні знамена. Це наш історичний дух, це наша гордість, слава і велич нації.

З цим символом Український народ утвердив свою державність, соборність і самостійність, з ним українці йшли на захист своїх прав та свобод під час Революції Гідності, під цим символом сьогодні наші воїни захищають рідну землю від окупантів на Сході України.

У мить, коли здіймається і майорить Прапор України та звучить Державний Гімн, відчувається піднесення, яке сповнює наші серця гордістю за рідну країну.

Сердечно вітаю всіх вас з Днем Державного Прапора України! Бажаю всім щастя, добра і миру! Нехай завжди гордо майорить над Україною жовто-блакитний стяг волі та єдності Українського народу!

Ігор ШОПІН, Новоайдарський селищний голова.

Шановні мешканці Новоайдарської громади!
Щиро вітаю вас з одним із найбільших свят для кожного українця – Днем Незалежності України!

Про неї мріяли покоління, за неї боролись віками.

Незалежній Україні в цьому році виповнюється 30 років! Тоді, у 1991-му, наші батьки і діди зробили перший крок до вільної і самостійної держави. А сьогодні, поряд із відчуттям свята, у нас є ще й розуміння ціни нашої свободи і незалежності: тисячі українських синів і дочок щодня відвойовують для нас мирне рідне небо. Пам'ятаймо про їх подвиг!

Зичу кожному з вас міцного здоров'я, оптимізму і непохитної віри у щасливу і заможну, вільну і незалежну Україну!

Це буде результат спільної невтомної праці задля майбутнього наших дітей!

Ігор ШОПІН, Новоайдарський селищний голова.

Дорогі земляки!
Від імені Щастинської районної державної адміністрації та Щастинської районної ради прийміть сердечні привітання з найголовнішими святами нашої держави – Днем Державного Прапора та 30-ю річницею Незалежності України!

Ці визначні дати демократії й громадської злагоди нашого народу стали поворотною віхою в історії розвитку Української держави і могутнім стимулом для плідної, натхненної праці заради миру й добробуту в нашому спільному домі.

Символом нашої незалежної Батьківщини є Державний прапор – втілення національної єдності, честі та гідності. Під його знаменом багато поколінь українців йшло до проголошення самостійної України. Благородні синій і жовтий кольори неба і пшениці символізують велику працю наших людей від сходу до заходу України й з півночі до півдня.

Історія відраховує тридцяту річницю незалежності України. Це не просто день народження держави. Це свято пам'яті про цілі покоління наших предків, що творили націю і боролися за державність, а також день, коли варто відзначити наших новітніх Героїв, які тримають небо над Україною!

Щиро вітаємо вас зі святами, бажаємо здоров'я, добробуту, мирного неба, злагоди, сили і наснаги у всіх ваших справах.

Нехай любов до рідної землі, віддана праця, велике прагнення бачити нашу країну сильною і заможною сприяють розбудові і зміцненню Української держави.

Голова районної державної адміністрації Тетяна НОВИКОВА

Голова районної ради Олена КОРОБКА

Рідні мої!
Щиро вітаю з великим національним святом – Днем Незалежності України!

30 років тому відбулася одна із найважливіших подій в історії нашої держави — Верховна Рада ухвалила Акт проголошення незалежності України.

З цього часу почалася нова історія нашої країни – вільної, суверенної, сильної держави.

За роки незалежності Україна пройшла чимало випробувань, політичних змін та економічних потрясінь. Проте жодним негараздам не вдалося роз'єднати наш дружний та щирий народ, зламати славнозвісний козацький дух. Як і багато століть тому, українців єднає любов до свого краю, повага до його славної історії та величних традицій.

Я щиро зичу, щоб ці почуття любові та відданості своїй країні надавали вам натхнення розвивати та розбудовувати свою країну, зміцнювати її економічний та духовний потенціал. Нехай на цьому шляху вас завжди супроводжують успіх та Боже благословення.

Бажаю миру, щастя та добра вам і вашим родинам!

З Днем Незалежності!

Завжди ваш, народний депутат України Олександр ЛУКАШЕВ.

Шановні жителі Луганської області! Дорогі земляки!

Щиросердно вітаю з головними державними святами – з Днем Державного Прапора України та Днем Незалежності України!

24 серпня 1991 року відбулася доленосна історична подія – була відновлена державна незалежність України. Це підтвердило тривалий складний шлях українського народу до самостійності та соборності.

Наша країна має велику тисячолітню історію. За цей час сталося багато драматичних, інколи трагічних подій, через які ми, на жаль, не могли вибороти незалежність.

Тому, втративши мільйони людських життів, наприкінці XX століття ми зрозуміли, що тільки в національній єдності, здатності знаходити спільну мову, бути толерантними один до одного, зможемо побудувати власну демократичну правову державу. Без імперського придушення та поневолення. А фінал імперій завжди один – розпад та хаос.

Так сталося, що боротьба за незалежність триває й нині. Сьогодні тут, на сході, наші воїни зі всіх куточків країни, різних національностей та релігійних конфесій відстоюють від збройної агресії територіальну цілісність та суверенітет України.

Ніхто не зможе зламати та підкорити український народ, його прагнення до свободи, бажання самостійно вирішувати майбутнє та власну долю!

Україна – миролюбна та цивілізована. Ми з повагою ставимося до інших країн і ніколи не будемо втручатися у їхні внутрішні справи. Безумовне дотримання міжнародного права та повага до визнаних світом державних кордонів – це наш наріжний камінь.

Ніхто в світі, за виключенням кремлівських диктаторів, не піддає сумніву, що за 30 років незалежності Україна відбулася як демократична країна, де загальнолюдські цінності понад усе: побудовані основні державні інституції, діє розвинуте громадянське суспільство, вона стала членом впливових міжнародних організацій.

Сьогодні ми розбудовуємо сучасну країну, яка перетворилася на суцільний будмайданчик. Ми відновлюємо та зводимо школи, лікарні, спортивні об'єкти. А вітчизняні автобани вже гідно конкурують із європейськими.

Наша спільна мета – зробити життя усіх українців комфортним та безпечним.

Однак Батьківщину люблять не за щось, а тому, що вона в тебе є, як мати. Поетичний вислів «Ти у мене єдина» цими днями співатимуть і читатимуть українці в різних куточках світу. Все це про любов до неї – до рідної землі.

Чекаю та роблю все можливе на скоріше святкування Дня Незалежності в об'єднаній області, над якою замайорить синьо-жовтий Прапор, а скрізь лунатиме: «Ти у мене єдина»... Україна та Луганщина»!

Бути добру! Слава Україні!

Голова ЛОДА – керівник ЛОВЦА Сергій ГАЙДАЙ.

Пресконференція голови облдержадміністрації Сергія Гайдая

16 серпня очільник області Сергій Гайдай провів пресконференцію для представників місцевих та загальнонаціональних ЗМІ. Нове тролейбусне сполучення, будівництво доріг, надійність електропідстанції в Кремінній – неповний перелік тем, які обговорювались на заході.

Сергій Гайдай акцентував, що упродовж 2022-2023 років будуть відремонтовані усі державні дороги Луганщини. Крім того, за рахунок коштів обласного дорожнього фонду триває відновлення доріг місцевого значення.

«Завдяки своєчасним та якісним ремонтам держава надасть нам додаткові кошти. А саме, у вересні отримаємо на відбудову доріг від 150 до 200 млн гривень. Зокрема, розпочнемо ремонт автошляху в Лисичанську до колишнього заводу гумово-технічних виробів. Можливо, вже в цьому році на цій дорозі влаштуємо вирівнюючий шар. Також відновимо 163 км доріг за міжнародні кошти», – зауважив голова обласної держадміністрації Сергій Гайдай.

Розпочалася реалізація проєкту тролейбусного сполучення між Сєвєродонецьком, Лисичанськом та Рубіжним. «Зокрема, вже відбувся тендер на закупівлю трьох тролейбусів з можливістю автономного ходу до 30 км та тендер на початок робіт на ділянці між Сєвєродонецьком та залізничним вокзалом в Лисичанську. До кінця цього року він буде реалізований. До речі, перший тролейбус доставлять в область вже через тиждень», – наголосив Сергій Гайдай. Загалом буде прокладено 87 км нових ліній та придбано 50 сучасних тролейбусів. Вартість проєкту – 859 млн гривень.

Також вже завершені всі етапи погодження проєкту реконструкції Попаснянського водоканалу. Кредит на 70 мільйонів євро наданий Україні французами та розрахований на 40 років, перші 10 з яких – пільгові.

Крім того, в роботі документи щодо будівництва залізничної колії, що з'єднає декілька районів Луганщини зі всеукраїнською мережею. Його орієнтовна вартість – 100 мільйонів євро.

Ще один проєкт, який стосується залізниці, це електрифікація напрямку, що дозволить скоротити подорож до Києва з 12 до 8 годин. За планом, роботи розпочнуться в наступному році.

Сергій Гайдай додав, що завдяки будівництву електропідстанції в Кремінній, яке завершено рік тому, Луганщина перестала бути так званим енергетичним островом: «Уже більше року в області стабілізувалося електропостачання. Коли виникли певні проблеми на Луганській ТЕС, що у місті Щастя, Кремінська підстанція витримала всі додаткові навантаження!».

Також Сергій Гайдай під час пресконференції розповів про відновлення та будівництво закладів сфери освіти і спорту. «Діти – це наше майбутнє. Тому важливо, яке підґрунтя ми закладемо для розвитку молодого покоління», – зауважив він.

Так, у цьому році на ремонт 10 шкіл та трьох дитячих садочків заплановано витратити 345,9 млн гривень. Тоді як у 2020 році здано в експлуатацію сім шкіл та три дошкільних навчальних заклади на суму 152,2 млн гривень.

Голова облдержадміністрації зазначив, що головним принципом відновлення об'єктів освітньої галузі для нього є повне вирішення усіх проблемних питань: «Загалом ми змінили підходи до ремонтів. Якщо раніше ми намагалися виконати максимальну кількість дрібних робіт на об'єкті за незначні кошти, то зараз охоплюємо капремонтом усю будівлю. Щоб кожного разу діти та педагоги з радістю поверталися сюди знову. І крім навчання їх нічого не відволікатиме».

Відповідаючи на запитання журналістів, він сказав, що розвитку фізичної культури та спорту приділяється значна увага з боку державної та обласної влади.

Лише у Луганському обласному фізкультурному центрі «Олімп» в Кремінній цьогоріч збудовано спеціалізовану залу спортивної гімнастики та розпочали зведення унікального легкоатлетичного манежу. Ці роботи розраховані на два роки. Їх вартість складає близько 297 мільйонів гривень. Зважаючи на те, що там регулярно проводять збори спортсмени з інших областей, закладане будівництво житла для них – чотирьох будинків вартістю 10,8 млн гривень.

Реконструкція залу боротьби розрахована на 22 млн гривень. Крім того, капремонт басейну «Садко» в Сєвєродонецьку обійдеться у 6,9 млн гривень.

Разом з тим, на Луганщині активно реалізовується Програма Президента «Здорова Україна». Передбачено возвести 215 мультифункціональних спортивних майданчиків. «Ми планували, що в цьому році їх буде 52. Однак, після перегляду кошторису, загалом їх буде 70. Сподіваюся, що шанувальникам спорту та здорового способу життя це сподобається – вони тренуватимуться в комфортних умовах», – додав Сергій Гайдай.

Перлиною спортивної інфраструктури області стане втілення проєкту будівництва у Сєвєродонецьку льодової арени, початок якого запланований у 2021 році. Його вартість – 182,7 млн гривень, площа льодового поля дорівнюватиме 28х58 м, трибуни розраховані на 430 місць.

«Не кожна область може похвалитися такою великою кількістю нових об'єктів спортивного призначення. Саме завдяки ініціативам та підтримці Президента України розвиток спорту Луганщини отримав вагомий поштовх», – сказав Сергій Гайдай.

loga.gov.ua

Вакцинування – це нагальна необхідність

13 серпня, перебуваючи в Щастинському районі, голова обласної держадміністрації Сергій Гайдай відвідав центр масової вакцинації населення в Новоайдарі.

«Наразі на Луганщині зроблено 114 тис. 100 щеплень від COVID-19. Штаму «Дельта» в області поки що не зафіксовано, але він поширюється в сусідніх регіонах та, на жаль, активно вражає дітей. Чекаємо, що люди почнуть вакцинуватися активніше», – наголосив Сергій Гайдай.

Під час виїзного брифінгу очільник області підкреслив, що громади, де зроблять найбільший відсоток щеплень, можуть отримати субвенцію з державного бюджету місцевим бюджетам на здійснення заходів щодо соціально-економічного розвитку окремих територій.

На зустрічі були присутні голова Новоайдарської районної ради Олена Коробка, заступник голови Новоайдарської РДА Олександр Перов, Новоайдарський селищний голова Ігор Шопін.

Головний лікар ЦПМСД Ольга Корж повідомила нашому кореспонденту, що станом на 16 липня в районі провакциновано 3311 осіб, що складає 9,89 % з 33465 осіб дорослого населення. Конкретно по вакцинах: «Короновак» – отримано 3900 доз, використано – 611; «Пфайзер» – отримано 1560 доз, використано – 1160; «Астразенека» – отримано 1410 доз, використано – 890; «Модерна» – отримано 600 доз, використано – 600. Найактивніше щеплення мешканців відбувається у смт. Новоайдар, с. Трьохізбенка, с. Штормове, м. Щастя, с. Колядівка, с. Михайлюки.

Центр масової вакцинації населення від COVID-19 у Станиці Луганській почав працювати 6 серпня.

Крім Новоайдару, Центри вакцинації працюють за наступними адресами:

- м. Сєвєродонецьк, просп. Хіміків, 28, приміщення міського Палацу культури;
- м. Старобільськ, площа Базарна, 1, будівля адміністрації ТОВ «Ринок міста Старобільськ»;
- м. Сватове, пров. Базарний 1-А, адміністративний корпус КНП «Сватівський центр первинної медико-санітарної допомоги»;
- смт. Станиця-Луганська, вул. 2-а Лінія, 11.

Нагадуємо. В Новоайдарі Центр вакцинації працює на базі КНП «Новоайдарська БЛ», поліклінічне відділення, вул. Незалежності, 20 з, другий поверх, кабінети 14 та 15.

Режим роботи: щодня з 08:00 до 16:00, в суботу – з 08:00 до 14:00.

Для проведення вакцинації потрібно звернутися до реєстратора Центру за номерами мобільного телефону: 050-217-75-02 та 068-811-60-82, по зверненню при собі потрібно мати паспорт та іденкод.

Дороги Луганщини та зони відповідальності

Масштаби Національної програми #Велике_Будівництво на Луганщині дійсно вражають. Загалом заплановано у 2021 році відремонтувати 241 км доріг державного значення на Луганщині.

Всього за проєктом #Велике_Будівництво упродовж двох років (2020 та 2021 рр.) капітальним та поточним ремонтом буде охоплено 461 км доріг. Це більш ніж третина доріг державного значення (1200 км) області.

Людей цікавить просте питання: «Як знайти відповідального?».

Класифікація доріг в Україні

Ми вирішили нагадати про особливості класифікації доріг в Україні. Вона допоможе зорієнтуватися, у яку установу слід відправити запит, надіслати скаргу чи пропозицію.

За даними Укравтодору, всього в Україні сьогодні 419,4 тис. км доріг. Всі вони у зоні відповідальності різних інституцій.

1. Найбільше (250 тис. км) належать органам місцевого самоврядування. Це комунальні дороги та вулиці.
2. За 122,8 тис. км відповідають обласні державні адміністрації. Це автошляхи місцевого значення.
3. Найменше в Україні державних доріг (46,6 тис. км). Вони належать Укравтодору. За них відповідають його структурні підрозділи в областях.
4. Окремою категорією є відомчі (технологічні) дороги та дороги на приватних територіях. Вони належать установам та організаціям, фізичним та юридичним особам.

Як зрозуміти, якою дорогою я пересуваюся?

Ці поради спрацюють не завжди, однак допоможуть зорієнтуватися.

Найперше, зверніть увагу на знаки біля вас (за наявності):

Якщо на вказівнику є лише назва вулиці, то це комунальна дорога.

Бачите прямокутний знак з буквами М, Н, Р чи Т – це державна дорога. Літери є скороченням доріг:

- міжнародного значення;
- національного;
- регіонального;
- територіального.

У випадку букв С чи О та 6 цифр ви знаходитеся на автошляху місцевого значення. Обласному або районному. На жаль, місцеві дороги важче ідентифікувати у такий спосіб, тому тут допоможуть онлайн-рішення.

Скористайтеся онлайн-мапою. Навігатор точно визначить вашу геолокацію. Наразі майже всі державні дороги коректно відображені у всіх популярних георішеннях.

Якщо ж дорога не має індексу (М, Н, Р чи Т), то ви, скоріше за все, знаходитесь на місцевій чи комунальній дорозі.

Куди звертатися, якщо визначено дорогу:

- щодо комунальної дороги зверніться в орган місцевого самоврядування;
- на стан державної дороги можна поскаржитися в Укравтодор або Службу автомобільних доріг у відповідній області;
- про дорогу місцевого значення питайте ОДА.

Всього на території Луганської області налічується 5912 км автомобільних доріг загального користування, у тому числі на контрольованій території – 3629 км.

Мережа автомобільних доріг загального користування державного значення налічує 1200 км (національні, регіональні, територіальні), решта – дороги місцевого значення.

Дороги місцевого значення з 2018 року передані на баланс Луганської обласної державної адміністрації та органів місцевого самоврядування.

Про хід виконання робіт на мостах та дорогах Луганщини – читайте у наступних повідомленнях Служби автомобільних доріг у Луганській області.

Для цього вам необхідно підписатися на сторінку Служби автомобільних доріг у Луганській області у Фейсбуці, а також на сайт Укравтодору.

Прес-служба
Служби автомобільних доріг

Спорт в районе

Кто же станет чемпионом?

Пятый тур первенства по волейболу Новоайдарской ОТГ проходил в сложных погодных условиях, и поэтому зрителей было немного. Но те, кто захотел посмотреть игры, получили большое удовольствие от того, что происходило на площадке. Каждая игра имела свою интригу и своих героев, в каждой игре присутствовала своя, неповторимая спортивная атмосфера.

Начну с того, что пятый тур можно смело называть новоайдарским дерби, потому что играли только команды из Новоайдара – «Альянс», ДЮСШ-1 и ДЮСШ-2. Все дело в том, что команда «Альянс» составлена из более возрастных игроков. Здесь есть и свои плюсы, и свои минусы. С одной стороны, зрелость даёт опыт и психологическую устойчивость, а с другой – регулярных тренировок нет, а значит, нет и сыгранности. Воспитанники ДЮСШ противопоставили своим соперникам именно серьезную и ответственную игру. Такую, какой их учил наставник Александр Каркачев.

В первой игре «Альянс» – ДЮСШ-2 сценарий двух сетов был примерно одинаковым. До середины первого сета команды шли буквально очко в очко, но при счете 11:11 на подачу вышел Александр Гречишкин и сумел выиграть сразу 5 мячей. «Альянс» бросился вдогонку, но его игроки стали чаще ошибаться, и при счете 25:15 ДЮСШ-2 вышла вперед.

Второй сет был похож на первый. Равная игра шла до середины сета, и при счете 15:15 было совершенно непонятно, кто же выйдет победителем. Разыгрались Евгений Труняков, Андрей Калашников, Евгений Антонов из «Альянса», у которых стало получаться буквально все.

Но в этот момент, и опять при подаче Александра Гречишкина, наметился отрыв. Несмотря на начавшийся моросящий дождь, несколько шикарных атак провела Алина Шилова. Её поддержали Максим Каркачев, Владислав Запорожец, которые увеличили разрыв до семи мячей и выиграли матч-бол. В итоге – победа со счетом 2:0 и три очка в активе ДЮСШ-2.

Во второй игре встретились «Альянс» и ДЮСШ-1. Здесь игроки «Альянса» сразу же взяли инициативу в свои руки и уверенно повели в счете. К середине сета они вели 16:12, но вдруг остановились. Этого было достаточно для того, чтобы волейболисты ДЮСШ-1 начали погоню. Счет удалось сравнять, на табло появились цифры 18:18, а далее нападающие «молодёжки» не оставили шансов для игроков «Альянса», завершив сет со счетом 25-21. В этом игровом моменте просто здорово сыграл Даниил Кулинченко из ДЮСШ-1.

Во втором сете история повторилась. Равная борьба шла до счета 11:11, а потом инициативу перехватили игроки ДЮСШ-1. Они не только эффективно атаковали, но и стали выигрывать на блоке, а потому и довели этот сет до уверенной победы.

В третьем поединке сошлись команды ДЮСШ-1 и ДЮСШ-2. Было ясно, что по потерянным очкам именно они претендуют на чемпионское звание и являются главными преследователями команды села Райгородка. Следует отметить, что ДЮСШ-2 имела преимущество в росте основного состава, и при счете 21:16 в их пользу сомнений в победе не оставалось ни у кого. Только вот с этим были не согласны игроки ДЮСШ-1. Как они сумели настроиться на концовку сета, до сих пор остается загадкой. Но буквально на финише они догнали своих соперников при счете 24:24. Началась борьба нервов и игра на «большее-меньшее». Команда Николая Каркачева вышла вперед на сет-боле – 25:24, но затем допустила три ошибки подряд и отдала сет ДЮСШ-1 со счетом 25:27.

Во втором сете шла ровная и упорная игра. При скользком мяче преимущество должно было оставаться за более дисциплинированными игроками. При счете 18:18 высокорослые игроки ДЮСШ-2 вдруг стали атаковать с неподготовленных позиций, надеясь на силу удара и «авось». Этот всплеск спортивного авантюризма не прошел для них даром. Игроки ДЮСШ-1 организовали хорошую защиту, эффективно использовали блок, отчаянно боролись за каждый мяч. В итоге – победа со счетом 25:19 и очень серьезная заявка на чемпионство.

В двух оставшихся встречах с командами Алексеевки и Денежниково им необходимо «всухую» выиграть одну или проиграть две игры со счетом 2:1. В таком случае они отберут первое место у команды Райгородки.

Что ж, неясность на финише заставляет с интересом смотреть в будущее. Последние туры будут самыми интересными. Еще имеет шансы на чемпионство команда села Денежниково, которой предстоит провести пять заключительных игр с лидерами. Смогут ли денежниковцы провести победную чемпионскую серию, покажет время. Развязка наступит совсем скоро. Ждём.

В. МАРТЫНОВ.

*«Батьківщина» Тимошенко демонструє стабільне щомісячне зростання підтримки українців, – експерт

Порожні обіцянки влади та штучна конфронтація з «кишеньковою» опозицією більше не справляють враження на українців. Тому соціологія показує падіння рейтингів «Слуг народу» та «Євросолідарності», а от послідовну системну активність команди Тимошенко виборці оцінили схвально.

Так політичний експерт Дмитро Корнійчук коментує результати нещодавнього соціологічного дослідження Центру Разумкова на своїй Фейсбук-сторінці.

За його словами, вказане соцопитування підтверджує дві ключові тенденції, які зараз простежуються серед українців.

«Перша – триває щомісячне падіння підтримки партії «Слуга народу» та їхньої «ручної» опозиції «Євросолідарності». Друга тенденція: єдина проукраїнська, орієнтована на добробут простих людей і реально опозиційна політсила, яка демонструє стабільне щомісячне зростання підтримки українців, – це «Батьківщина» Юлії Тимошенко», – зауважує експерт.

Такі електоральні настрої українців він пояснює тим, що за влади Зеленського «людям стає жити тільки гірше й гірше». І попри його гучні передвиборчі обіцянки про «посадки», Порошенко залишається недоторканним і виконує роль зручної «кишенькової» опозиції.

«Втім, обдурити людей вже не виходить», – робить висновок Дмитро Корнійчук.

На його переконання, активна боротьба команди Тимошенко проти розпродажу землі й підвищення тарифів, захист національних інтересів і соціальних прав громадян позначилися на підтримці лідера «Батьківщини».

«До речі, саме завдяки жорсткій публічній позиції Тимошенко влада не зважилася в серпні вдвічі підняти тарифи на електроенергію, як планували жадібні «зелені». Й українці прекрасно розуміють, хто їх захищає. Власне, звідси зростання рейтингів, як персонально Тимошенко, так і її партії», – резюмує експерт.

Нагадаємо, провідні вітчизняні соціологічні агенції фіксують зростання підтримки команди «Батьківщини» та її лідерки Тимошенко. Проведене Центром Разумкова соціологічне дослідження на початку серпня цього року зафіксувало спад підтримки партії «Слуга народу» та «Євросолідарність», натомість показники «Батьківщини» йдуть вгору. Опитування групи «Рейтинг» показало, що Юлія Тимошенко лідирує за темпами нарощування довіри людей, випереджаючи президента Зеленського. А результати дослідження КМІС свідчать, що «Батьківщина» вийшла на друге місце серед політичних сил і може нині розраховувати на 15 % на парламентських виборах.

https://www.facebook.com/100001922615577/posts/5801513156589381/?d=n

Дорогі співвітчизники!

З усього серця вітаю з 30-річчям Незалежності України!

Для історії тридцять років, може, й не так вже багато, але для усіх нас – це життя цілого покоління, наше життя.

Ці роки ми прожили по-різному: були здобутки й втрати, ми переживали і радощі, і біль, і надію. Іноді кажуть, що незалежність дісталася Україні майже задарма. Впала з неба... Але це не так! Століття боротьби та неймовірних втрат, величезна праця і жертовний героїзм мільйонів – ось наша ціна. Ми й досі її сплачуємо, кожного дня і кожної миті. І я дуже вірю, що ця жертовність і ця праця – не були даремні.

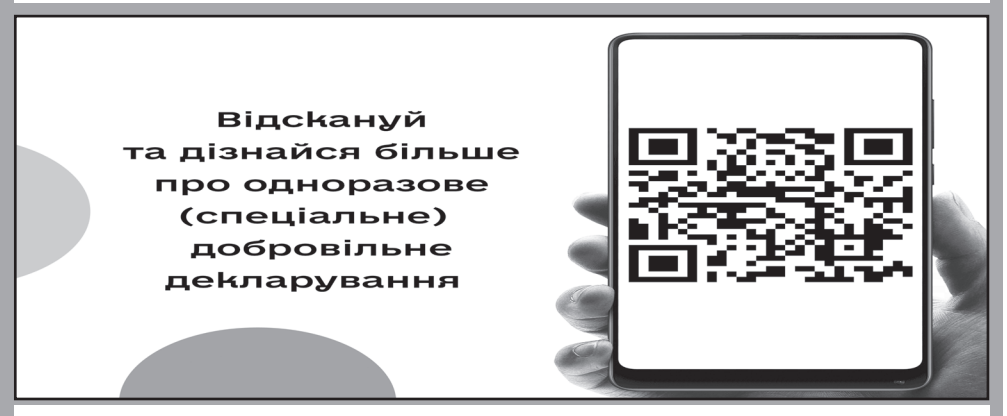
Так, ми ще боремося й сумніваємося, ми ще йдемо до нашої мети. Може, не все ще в нас виходить, не все нам подобається. Хочеться краще, швидше, ліпше... Але - ми є! Ми сталися, і вже ніколи не звернемо з нашого шляху. Шляху свободи, волі, незалежності. Ми неодмінно будемо щасливі та вільні на своїй рідній землі!

Я хочу, щоб ви пам'ятали: незалежна Українська держава – це кожен з вас! Кожна людина, кожна родина. Це всі ми – українці, яким під силу звернути гори та втілити будь-яку мету!

Я вірю в вас! Вірю в Україну!

З щирістю, Юлія ТИМОШЕНКО.

ДПС повідомляє



Представництво «ОНУР ТААХХУТ ТАШИМАДЖИЛИК ІНШААТ ТІДЖАРЕТ ВЕ САНАЇ АНОНІМ ШИРКЕТІ», проммайданчик з виробництва асфальтобетонних сумішей для будівництва та ремонту доріг, що знаходиться за фактичною адресою: 91480, Луганська область, м. Щастя, вул. Гагаріна, 1 к. 1, повідомляє про наміри отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

Основним напрямком діяльності підприємства є виробництво асфальтобетонних сумішей, на проммайданчику змонтовано устаткування мобільної асфальтозмішувальної установки MARINI TOP TOWER 3000P, бітумного господарства, полімер-модифікаційної установки бітуму MARINI modiFALT 20, адміністративного блоку, устаткування дизель-генератора. Максимальний планований випуск асфальтобетону – 240 т/год, 250000 т/рік; бітумної емульсії – 40 т/год, 2000 т/рік. Режим роботи підприємства – 300 днів на рік.

На проммайданчику виявлено 43 джерела забруднення атмосфери, з них: організованих джерел – 6, 35 – неорганізованих стаціонарних та 2 неорганізованих пересувних. Джерелами викиду забруднюючих речовин є дихальні люки резервуарів з бітумом та ДП, місця зберігання, пересипання та транспортування сипких матеріалів, димові труби спалювання палива, заправка автотранспорту, робота автотранспорту - автонавантажувача та маневрування автотранспорту на стоянці.

Викиди забруднюючих речовин: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки, волокна) - 2,76148 т/рік, оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) - 11,93251 т/рік, азоту(1) оксид (N2O) - 0,42148 т/рік, сірки діоксид - 15,95568 т/рік, оксид вуглецю - 6,91033 т/рік, вуглецю діоксид - 12537,54048 т/рік, неметанові легкі органічні сполуки (НМЛОС) - 8,49593 т/рік, бензол - 0,00023 т/рік, ксилол - 0,00098 т/рік, толуол - 0,00061 т/рік, фенол - 0,00009 т/рік, метан - 0,50577 т/рік. Усього без парникових газів: 46,05784 т/рік, з парниковими газами: 12584,52556 т/рік.

Згідно Висновку державної санітарно-епідеміологічної експертизи від основного джерела викидів забруднюючих речовин – установки асфальтозмішувальної до існуючої житлової забудови встановлено наступні розміри СЗЗ: Згідно Висновку від основного джерела викидів забруднюючих речовин - установки асфальтозмішувальної до існуючої житлової забудови встановлено наступні розміри СЗЗ: 660 м у західному напрямку до санаторію-профілакторію «Луганський» по вул. Гагаріна, буд. 1-П у м. Щастя, 930 м у південно-західному напрямку до житлової забудови по вул. Республіканська, буд. 1 у м. Щастя, 720 м у південному напрямку до дачного кооперативу «ОЗОН» у м.Щастя, в інших напрямках – 1000 м.

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від підприємства не створюють перевищення нормативного рівня забруднення атмосферного повітря на межі санітарно-захисної зони та зони розміщення житлової забудови. Заходи по скороченню викидів не передбачаються.

Зауваження громадських організацій та окремих громадян щодо намірів можна надсилати протягом 30 календарних днів з моменту публікації до Щастинської районної державної адміністрації, адреса: 93500, Україна, смт. Новоайдар, вул. Незалежності, 2, телефон/факс: (06445) 9-40-38, E-mail: rgana@loga.gov.ua.

Представництво «ОНУР ТААХХУТ ТАШИМАДЖИЛИК ІНШААТ ТІДЖАРЕТ ВЕ САНАЇ АНОНІМ ШИРКЕТІ», проммайданчик з виробництва асфальтобетону (спорудження та експлуатація ґрунтозмішувального механічного заводу ÖZFEN з виробництва ґрунтової основи, що укладається під шари асфальтобетону та бітумоемульсійного устаткування MARINI emulFALT 15з виробництва бітумної емульсії для проведення капітального та поточного середнього ремонту автомобільних доріг в Луганській області), що знаходиться за фактичною адресою: земельна ділянка складу кам'янистих земель запасу Нижньотеплівської сільської ради Станично-Луганського району Луганської області, повідомляє про наміри отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

На проммайданчику виявлено 20 джерел забруднення атмосфери, з них: організованих джерел – 8, 11 – неорганізованих стаціонарних та 1 неорганізоване пересувне. Максимальний планований випуск асфальтобетону (ґрунтова основа, що укладається під шари асфальтобетону) – 500 т/год, 250000 т/рік; бітумної емульсії – 15 т/год, 2000 т/рік. Режим роботи підприємства – 300 днів на рік. Джерелами викиду забруднюючих речовин є дихальні клапани резервуарів з бітумом, бітумною емульсією та ДП, місця зберігання, пересипання та транспортування сипких матеріалів, димові труби спалювання палива, заправка автотранспорту, робота автотранспорту.

Викиди забруднюючих речовин: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки, волокна) - 5,668539 т/рік, оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO + NO2]) - 0,246874 т/рік, азоту(1) оксид (N2O) - 0,004414 т/рік, сірки діоксид - 0,1886666 т/рік, оксид вуглецю - 0,260177 т/рік, вуглецю діоксид - 131,30484 т/рік, неметанові легкі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,120791 т/рік, бензол - 0,013586 т/рік, ксилол - 0,057555 т/рік, толуол - 0,032996 т/рік, фенол - 0,008151 т/рік, метан - 0,005297 т/рік, водню хлорид (соляна кислота за молекулою HCl) - 0,001832 т/рік. Усього без парникових газів: 6,599068 т/рік, з парниковими газами: 137,913621 т/рік.

Згідно Висновку державної санітарно-епідеміологічної експертизи від основного джерела викидів забруднюючих речовин - установки асфальтозмішувальної до існуючої житлової забудови встановлено наступні розміри СЗЗ: 490 м у північно-західному напрямку, 900 м у західному напрямку, 910 м у південно-західному напрямку, в інших напрямках – 1000 м. Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від підприємства не створюють перевищення нормативного рівня забруднення атмосферного повітря на межі санітарно-захисної зони та зони розміщення житлової забудови.

Зауваження громадських організацій та окремих громадян щодо намірів можна надсилати протягом 30 календарних днів з моменту публікації до Щастинської районної державної адміністрації, адреса: 93500, Україна, смт. Новоайдар, вул. Незалежності, 2, телефон/факс: (06445) 9-40-38, E-mail: rgana@loga.gov.ua.

Варто знати

У МОН назвали спеціальності та виші, куди у 2021 році вступили найбільше абітурієнтів на бюджет

Абітурієнтів 9 серпня офіційно зарахували на навчання за державним замовленням до вишів.

Цікаво, що на бюджет вступило майже 60 тисяч осіб. За даними МОН, кількість зарахованих вступників на бакалавра (магістра медичного, фармацевтичного та ветеринарного спрямувань) становить 58 тисяч 698 осіб, на молодшого бакалавра – 467 осіб.

В електронних кабінетах вступників, які вже подали оригінали документів до вишів, статус заяви змінився на «Включено до наказу (навчання за кошти державного бюджету)».

Так, у рейтингу університетів за кількістю зарахованих на бюджет перше місце посідає «Київський політехнічний інститут ім. І. Сікорського».

Найпопулярніші виші у 2021 році

Рейтинг вишів, куди вступили найбільше абітурієнтів на бюджет:

1. НТУ «Київський політехнічний інститут ім. Ігоря Сікорського» – вступили майже 4 тисячі абітурієнтів;
2. Київський національний університет ім. Тараса Шевченка – 3066 вступників;
3. НУ «Львівська політехніка» – 2448 вступників;
4. Львівський національний університет ім. Івана Франка – 2259 вступників;
5. Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна – 1245 вступників;
6. Національний авіаційний університет – 1215 вступників;
7. НТУ «Харківський політехнічний інститут» – 1215 вступників;
8. Харківський національний університет радіоелектроніки – 1048 вступників;
9. Національний університет біоресурсів і природокористування України – 1026 вступників;
10. Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича – 860 вступників.

Найпопулярніші спеціальності у 2021 році:

З-поміж популярних спеціальностей на бюджет перше місце посідає «Середня освіта». Туди вступило 6217 осіб.

Наступні в рейтингу такі спеціальності:

- 2-е місце – «Медицина» (3664 абітурієнти);
- 3-є місце – «Комп'ютерні науки» (3421 абітурієнт);
- 4-е місце – «Філологія» (2325 абітурієнтів);
- 5-е місце – «Інженерія програмного забезпечення» (1899 абітурієнтів);
- 6-е місце – «Комп'ютерна інженерія» (1700 абітурієнтів);
- 7-е місце – «Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка» (1659 абітурієнтів);
- 8-е місце – «Будівництво та цивільна інженерія» (1492 абітурієнтів);
- 9-е місце – «Право» (1156 абітурієнтів);
- 10-е місце – «Агрономія» (1108 абітурієнтів).

Зазначимо, що вступники, які мають пільги та претендують на переведення на бюджет, повинні надати до вишу підтверджувальні документи до 11 серпня, а саме переведення відбудеться до 19 серпня.

Зарахування на контракт триватиме до 30 вересня, терміни визначені в правилах прийому вишу. Так, статус «Рекомендовано (контракт)» може з'явитись навпроти декількох заяв – вступник самостійно визначає, яку пропозицію обрати.

24tv.ua

Українцям знову перерахують пенсії

До кінця 2021 року планується ще кілька етапів підвищення пенсійних виплат. Крім перерахунку пенсій, пов'язаних з підвищенням прожиткового мінімуму, запланованим на 1 грудня поточного року, восени доплати отримає ще одна категорія пенсіонерів.

Так, згідно з графіком, оприлюдненим Пенсійним фондом, з 1 жовтня 2021 року пенсіонери у віці старші за 75 років отримають доплати. Так, людям від 75 до 80 років доплатять по 400 гривень. Мінімальний рівень їхньої пенсій буде встановлено на рівні 2500 гривень. Правда, доплатять тим людям, у яких є достатній страховий стаж — 30 і 35 років для жінок та чоловіків відповідно.

Нагадаємо, що з 1 грудня, з підвищенням прожиткового мінімуму, перерахують не тільки мінімальні пенсії за віком та доплати за понаднормовий стаж, а й інші соціальні виплати, прив'язані до цього показника. Так, мінімальна пенсійна виплата підвищиться з 1854 до 1934 грн, а максимальна — з 18540 до 19340 грн.

Також 1 грудня з 6 тисяч до 6,5 тисячі зросте мінімальна заробітна плата. Це спричинить перерахунок пенсій для осіб у віці 65 років — при наявності необхідного страхового стажу мінімальна виплата складе 2,6 тисячі гривень.

fakty.ua

Держстат змалював портрет середньостатистичного українця

Державна служба статистики України оприлюднила дані щодо ваги і зросту середньостатистичного українця у 2021 році. Згадані відомості були отримані внаслідок вибіркового обстеження умов життя домогосподарств.

Зазначається, що у 2021 році середній зріст повнолітніх українців становить 169 см, з них середній зріст жінок становить 164 см, чоловіків – 175 см.

Середня вага українців становить 75 кг – 71 кг у жінок і 80 кг у чоловіків.

За інформацією Держстату, показники зросту та ваги українських громадян не змінилися у порівнянні з 2020 роком.

Водночас 1,2 % українців мають знижену вагу тіла, 42,4 % – нормальну, і 39,9 % – надмірну. Ожирінням в Україні страждають 16 % населення, а крайнім ожирінням – 0,5 %.

Крім того, за даними Держстату, частка населення у віці від 25 років, яка має рівень освіти не нижче бакалаврського (базова вища освіта), становить 29,7 %. Середня тривалість навчання українців у віці від 25 років склала 12,4 років.

ASPI.

З 1 жовтня почнуть діяти знижені тарифи на електроенергію для населення

З 1 жовтня 2021 року в Україні будуть діяти нові тарифи на електроенергію для населення. Для домогосподарств, які споживають менш як 250 кВт-год на місяць, він становитиме 1,44 грн, для тих, хто споживає більше, – 1,68 грн.

За словами міністра енергетики Германа Галущенка, зменшення тарифів торкнеться абсолютної більшості населення.

«Мова йде про 80 % домогосподарств. Для них тариф буде складати 1,44 грн з ПДВ. Можливість зниження тарифів досягається через запровадження нової моделі покладання спеціальних обов'язків. Така модель запроваджується вперше і передбачає посилення ролі держави через державні генеруючі компанії «Укргідроенерго» та «Енергоатом», які стають ключовими учасниками її реалізації», – йдеться у повідомленні.

Нагадаємо, що до 2021 року тариф на електроенергію для населення на перші 100 кВт-год на місяць становив 90 копійок (з ПДВ), а на наступні – 1,68 грн за кВт.

З 1 січня 2021 року Кабмін підвищив вартість електроенергії для населення, скасувавши пільговий тариф на перші 100 кВт.

golosgromadu.info

Конкурс відеоробіт «Луганщина очима молоді»

З нагоди святкування 30-ї річниці Незалежності України за організації Департаменту міжнародної технічної допомоги, інноваційного розвитку та зовнішніх зносин Луганської обласної державної адміністрації, Проєкту USAID «Економічна підтримка Східної України», ГО «Лабораторія розвитку Луганщини» та Агенції регіонального розвитку Луганської області оголошується конкурс відеоробіт «Луганщина очима молоді».

До участі в конкурсі запрошуються школярі, лідери студентської спільноти, молоді вчені та інноватори, блогери та інші зацікавлені представники громад Луганської області, що знаходяться на підконтрольних уряду України територіях.

Метою конкурсу є формування позитивного іміджу громад та Луганської області, популяризація історій успіху місцевих мешканців, розвиток креативності молоді Луганщини, промоція її бренду.

Тематичні категорії відео: «Відкрий мою громаду» – про місцеві визначні місця та пам'ятки; «Тут живуть неперевершені люди» – про мешканців, які внесли вагомий внесок у розвиток вашої громади та регіону в цілому.

Як взяти участь у конкурсі:

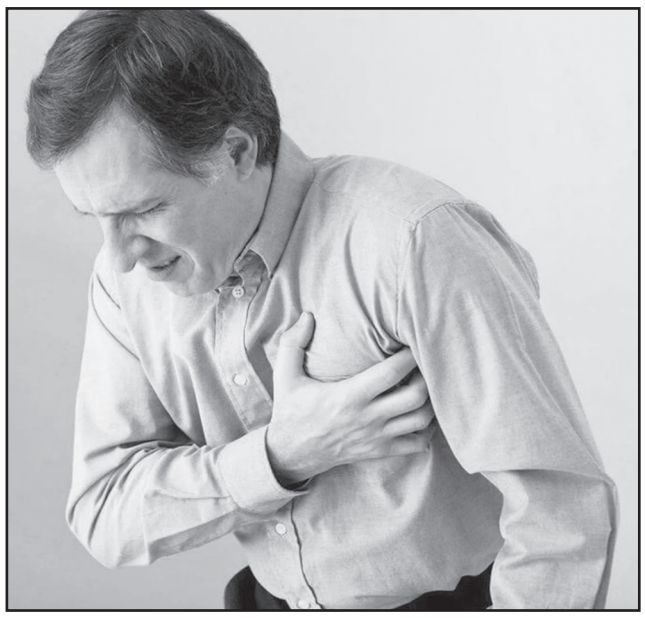
1. Створи оригінальний відеоролик (не більше 3 хвилин);
2. Підготуй короткий описовий текст (максимум – 1000 символів) для завантаження разом із відео.
3. Заповни реєстраційну форму.
4. Роботи повинні бути завантажені у відповідний розділ реєстраційної форми або на електронну пошту konkurs.lg.2021@gmail.com з 9 до 22 серпня 2021 року.

Перші 100 учасників конкурсу будуть відзначені заохочувальними подарунками.

Детальна інформація про умови участі доступна на сторінці Конкурсу у Фейсбуці: https://www.facebook.com/konkurs.lg.2021/.

3 симптома больного сердца

Болезни сердца являются одними из самых распространенных причин смертности в мире. Своевременное обнаружение проблемы в сердечно-сосудистой системе поможет вовремя начать лечение. Именно поэтому важно знать симптомы.



Потливость. Этот необычный симптом тоже может быть вызван патологиями сердца. Если вы испытываете жар, потливость, которые сопровождаются болями в груди, нужно обязательно вызвать скорую помощь. Это все признаки сердечного приступа.

Боль в груди. Еще один показатель нарушений в работе сердца, который многие игнорируют. Проходящую боль люди нередко списывают на напряжение или стресс. Если вы часто испытываете боли в области груди, нужно незамедлительно пройти обследование. Причина может крыться в стенокардии, которую вызывает ишемическая болезнь сердца. Если же боль не проходит, вызывайте скорую. Люди, у которых был сердечный приступ, описывают это чувство как стеснение, тяжесть или давление в груди.

Боль в челюсти или спине. Нередко боль при сердечном приступе появляется не только в груди, но и в других частях тела. Она может долго ощущаться в челюсти или спине. Обязательно обратитесь за помощью, если испытываете подобный дискомфорт. Стоит отметить, что среди самых распространенных болезней сердца высокий уровень смертности приписывают Ишемической болезни. Обязательно ежегодно проверяйте здоровье сердечно-сосудистой системы, чтобы предупредить развитие опасных патологий.

Как избавиться от отеков ног с помощью народных средств

У вас сидячая работа или вы целый день на ногах – в любом случае ноги к вечеру устают. Вы ощущаете чувство тяжести, и кажется, что надели тесную обувь. Это происходит от того, что в тканях тела скапливается жидкость. Причин может быть несколько: высокое кровяное давление, малоподвижный образ жизни, жаркая погода, проблемы с почками.

От отека ног не случается страшных болезней. Но, тем не менее, это сигнал, что в организме есть нарушения. Если одна нога или стопа отекает намного больше, чем другая, необходимо обратиться к лечащему врачу. Одна из причин такого состояния – образование сгустка крови, это грозит варикозным расширением вен, тромбофлебитом, закупоркой сосудов. Проблема требует врачебного вмешательства.

А отеки и тяжести в ногах по вечерам, можно устранить, применяя простые методы. Как правило, все необходимые ингредиенты в доме есть. Процедуры позволяют устранить неприятный запах стоп, заживить трещинки на пятках и улучшить состояние кожи ног. Настои не требуют долгого приготовления.

Несколько рецептов ванночек, которые снимают отеки ног

Вам нужны удобный тазик, полотенце для ног и емкость, в которой вы приготовите настой.

Рецепт № 1. Ингредиенты: сухая или свежая мята - 2-3 столовых ложки; вода - 4 стакана кипятка.

Мяту залить кипящей водой. Через 15-20 минут процедить и добавить в тазик с теплой водой. Поместить в тазик с мятной жидкостью ноги на 15-20 минут.

Рецепт № 2. Ингредиенты: сульфат магния (продается в аптеке) — 50 грамм; теплая вода.

Растворить сульфат магния в теплой воде в тазике. Опустите ноги на 20-25 минут, вода должна закрывать щиколотки. Затем высушить ноги полотенцем и нанести увлажняющий крем.

Рецепт № 3. Ингредиенты: апельсиновые и лимонные корки — 1 горсть (свежих или высушенных); 1 литр кипящей воды.

Корки поместите в емкость и залейте кипящей водой. Через 15 минут процедите в тазик, наполненный теплой водой. Через двадцать минут процедуру можно прекращать.

Рецепт № 4. Ингредиенты: листья петрушки свежих или сухих - 1 горсть; литр кипятка.

Петрушку залить кипящей водой. Настаивать 15 минут. Как процедите, добавьте в тазик с теплой водой. Старайтесь, чтобы вода не была слишком горячей и чтобы стопы были покрыты. Через на 20 минут можно вытирать ноги.

storinka.com.ua

Упражнения, которые помогут устранить боль в шее

Работа в сидячем положении и большие нагрузки в течение всего дня нередко приводят к болям в спине и шее. Именно поэтому шейные позвонки нужно постоянно разминать, но многие не знают, как это сделать правильно.

Несколько этих простых упражнений помогут вам побороть боль в шее.

Повороты с руками. Для этого упражнения необходимо поставить ноги на ширине плеч и развести прямые руки в стороны. Сожмите кисти рук в кулаки, показывая при этом большим пальцем знак «класс».

Медленно поворачивайте голову влево, поднимая большой палец левой руки вверх, а большой палец правой руки опускайте вниз.

Остановите взгляд на большом пальце левой руки и оставайтесь в таком положении несколько секунд. Повторите действие, но уже в другую сторону. Упражнение нужно делать по пять подходов за раз.

Растяжка шеи. Локти и кисти во время выполнения этого упражнения должны быть на столе. Наклонитесь так, чтобы шея и спина немного прогнулись вперед. Одновременно прижмите подбородок к груди и распрямляйте позвоночник. Оставайтесь в таком положении пару секунд. Выполнять упражнение нужно 3-4 раза.

Подъем головы. Прилягте на твердую поверхность. Для этого прекрасно подойдет коврик для фитнеса. Немного оторвите голову от поверхности, оставив плечи на месте. Пробудьте в таком положении несколько секунд и опустите голову. Повторите упражнение 5 раз, постепенно увеличивая время удерживания головы в приподнятом положении.

Как снизить уровень холестерина

Повышенный уровень холестерина — причина образования бляшек в сосудах, повышающих риски инсульта и инфаркта. К счастью, есть простые способы добиться снижения холестерина.

Есть овсянку. В идеале нужно есть кашу из цельного овса, а если его нет – из грубых хлопьев, но только не из пакетика быстрого приготовления. Клетчатка овса эффективно помогает понизить уровень холестерина ЛПНП (липопротеины низкой плотности), опасного своим налипанием на стенки сосудов.

Употреблять орехи. Не обязательно грецкие. Любые. Все виды орехов обеспечивают организм тем типом жирных кислот, которые защищают кровеносные сосуды от холестериновых бляшек. Для этого рекомендуется ежедневно съедать около 45-50 граммов орехов.

Ходить пешком. На ходьбу нужно тратить ежедневно не менее 30 минут — это повышает способность организма очищать кровь от жира после еды. Врачи даже отмечают, что такую норму достаточно соблюдать только пять дней в неделю.

Чем больше человек двигается, тем лучше проводимость его сосудов и состояние сосудистых тканей, это главный принцип.

Меньше есть вне дома. Готовые блюда в большинстве случаев полны насыщенных жиров, калорий и натрия. Нередко в целях экономии еда жарится в одном и тот же масле несколько раз, в супы для густоты добавляется мука, овощные блюда готовятся из испорченных плодов. Многие наблюдения подтверждают: еда, которая готовится человеком дома, намного полезнее в плане поддержания стройности и здоровья.

Пить воду. Чтобы очищать организм от плохого холестерина, важно пить достаточное количество воды. Такая привычка на 50 % снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Нормально спать. У людей, которые недосыпают или, наоборот, спят слишком много, уровень холестерина меняется в худшую сторону. Это связано с тем, что метаболические процессы, влияющие на содержание холестерина, происходят ночью.

Отказаться от кофе. Проводившееся в США исследование показало, что у людей, которые пили по две чашки кофе в день или больше, уровень холестерина был значительно выше по сравнению с теми, кто к кофе был равнодушен.

changeua.com

Кукуруза как десерт

Кукуруза является древним природным продуктом, которая богата полезными аминокислотами, содержит сложные углеводы и в целом служит отличным перекусом или десертом.

В кочане кукурузы содержится аминокислота, такая как лизин, которая защищает нас от различных инфекций и заболеваний.

Также в злаке находится триптофан, сопутствующий синтезу серотонина - нейромедиатора, который дает нам бодрость днем, а вечером помогает лучше спать, ведь из него образуется гормон мелатонин.

В составе кукурузы к тому же много клетчатки, сахара и различных полисахаридов. Ее можно употреблять вместо хлеба или десерта.

Однако много кукурузы из-за наличия в ней сахаров употреблять не стоит. Желательно есть один-два кочана в день. Пользы кукуруза не принесет, если есть ее в больших количествах людям с избыточным весом и тем, кто малоподвижен в течение дня.

В кукурузе находится очень много каротиноидов - фитонутриентов, которые в человеческом организме могут трансформироваться в витамин А, оказывающий ранозаживляющее, эпителизирующее действие. Если вы употребляете злаковые со сливочным маслом, этот витамин лучше усваивается, а гликемический индекс, то есть попадание сахара в кровь, сильно снижается.

realist.online

Реклама та оголошення

продам

ДОМ со всеми удобствами в пгт. Новоайдар. **066-809-64-55.**

ДОМ в центре. Все удобства. **095-17-52-922.**

ДОМ у реки в с. Безгиново с удобствами и мебелью. **050-598-77-69.** Владимир.

ПОЛДОМА по ул. Кирова, 103, **ДАЧУ. 050-708-41-67.**

МАГАЗИН в селе Денежниково (на трассе Новоайдар – Старобельск). **050-62-01-083.**

Или поменяю **ТРАКТОРНЫЙ ПРИЦЕП** одноосный. Г/п – 2 т на легковой прицеп. **095-704-94-79.**

Пятилитровый **ОПРЫСКИВАТЕЛЬ**, б/у, в хорошем состоянии. Недорого. **099-36-88-604.**

ОЗИМУЮ ПШЕНИЦУ (урожай 2021 года). Самовывоз. Новоайдарский район, с. Спеваковка. **095-089-27-68, 095-73-527-99.**

КАРТОФЕЛЬ. Цена – 6-8 грн. **050-735-14-68.**

ЩЕНКОВ немецкой овчарки (девочки). **050-779-70-49.**

ПОРОСЯТ, СЕНО. 066-325-24-09.

куплю

ВОСК, ПРОПОЛИС, МЁД, ВОЩИНА, 050-704-33-18.

КРС, 099-005-75-77.

БЫЧКА (1 месяц). **099-047-14-90.**

услуги

СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ. Продажа. Установка. Ремонт. Обслуживание. **099-336-87-79.**

БУРИМ СКВАЖИНЫ. (63-125). **095-678-06-28.**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН. 050-964-09-80.

считать недействительным

ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК на ім'я **БАХТІЗІНА** Геннадія Вікторовича вважати недійсним.

ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК НО № 5575516 на ім'я **ЄРМОЛАЄВА** Олега Олександровича вважати недійсним.

ВІЙСЬКОВИЙ КВИТОК на ім'я **ШПІГА** Олега Олексійовича, 03.01.1975 р. н., вважати недійсним.

Прогноз погоды от Meteo.ua

ПТ 20 Август	СБ 21 Август	ВС 22 Август	ПН 23 Август
+20°+27°	+18°+23°	+16°+27°	+17°+25°
ВТ 24 Август	**СР 25 Август**	**ЧТ 26 Август**	**ПТ 27 Август**
+15°+24°	+14°+24°	+14°+24°	+13°+24°

Ремонт и изготовление мягкой мебели. Изготовление корпусной мебели под заказ. Качественные материалы, низкие цены, доставка. 050-551-42-03.

Ремонт, перетяжка МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Изготовление МАТРАСОВ любого размера *095-410-86-01.*

КИРПИЧ, ШЛАКОБЛОК, ФУНДАМЕНТНЫЕ БЛОКИ, ПЛИТЫ ПКЖ (6х1,5), РИГЕЛЯ, ПЕРЕМЫЧКИ, УГОЛОК, ШВЕЛЛЕР, ШАЛЁВКА, БАЛКА и другие стройматериалы, б/у.

066-737-78-23.

КУПЛЮ КРС, КОНЕЙ.
095-51-23-839

УГОЛЬ
066-928-50-36, 067-729-87-31

РАЗВОЗИМ
КУР-НЕСУШЕК
МОЛОДНЯК
Леггорн, Ломан Браун, Доминант, Бройлер

066-039-95-20
068-902-33-04

ПОМНИМ...

22 августа – год светлой памяти ***СКРИПНИК*** *Анны Алексеевны (07.12.1979 – 22.08.2020)*

Сильнее смерти только память

Мама никогда не умирает,
Просто рядом быть перестаёт…
Иногда пытаюсь я представить,
Будто просто далеко живёт.
Будто можно
написать ей письма,
Рассказать,
как я люблю рассвет,
Только ждать ответ,
увы, бессмысленно –
Там, где мама,
писем больше нет…
Мама никогда не умирает,
Просто рядом быть перестаёт.
Ангелом тебя сопровождает,
А любовь её всегда живёт.

Дочь Света, сын Артём.

25 августа – 1 год светлой памяти ***КУЗНЕЦОВОЙ*** *Людмилы Васильевны*

Вот стоим мы над твоей могилой – слёзы так и катятся из глаз.

Смотришь с фотографии надгробной: ясный взгляд, как будто бы живой. Кажется, услышим голос твой – спокойный, добрый и родной! Теперь мы в гости к тебе ходим, вот только не встречаешь здесь нас ты. И, как ни больно, здесь тебя мы не находим – лишь фото, крест и свежие цветы…

Печали дрожь пронзает наше тело, поверить мы не можем – не хотим! И сколько бы ни проходило время – забыть тебя себе мы не дадим…

Твои сестрички.

Отдыхаем с умом

Ключворд

22	7	19	5	■	■	8	22	7	23	21	5	25	13	12	■	18	7	9
■	21	■	22	10	22	19	5	■	16	■	14	■	■	10	6	16	■	7
11	13	8	13	■	■	15	14	10	11	■	4	7	8	22	■	23	10	2
■	25	■	4	7	24	22	■	20	16	19	16	■	■	5	■	16	■	21
22	7	25	13	■	■	5	■	16	■	■	13	11	11	4	13	24	■	25
■	25	■	22	11	13	23	7	25	22	5	25	■	10	■	1	13	25	16
■	13	■	■	5	■	16	■	3	■	22	16	19	15	12	13	■	16	■
2	7	6	13	4	■	15	18	7	19	3	■	7	■	10	12	9	4	16
16	■	16	■	6	■	■	25	■	■	12	5	22	5	19	■	4	7	12
21	5	25	3	15	■	11	5	4	18	13	■	7	■	16	2	13	2	16
25	■	11	■	25	16	10	12	■	■	25	5	25	7	11	■	17	■	25
13 И	17 Ч	13 И	18 Г	13 И	■	9	16	4	11	5	■	14	■	14	10	14	19	16
14	■	14	■	14	■	5	■	■	■	18	4	16	6	16	■	16	■	11

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Судоку

	2			7				
			9			4		
5		9						
	6				5			
3							4	
		1	6			9		7
9	5				6	1		
2			8				7	
	4		3	5	2			

	4	8		6	5			9
7								
					4	1		
2		5	1		6			
			5				6	
	9		3	2				
6	7		8		1		9	
	3	4			7			2
							8	

Святкова афіша

30 років Незалежності України

ТИ У МЕНЕ ЄДИНА!

СВЯТКУЙМО

24 СЕРПНЯ 2021 ВІВТОРОК

День Незалежності УКРАЇНИ РАЗОМ!

15⁰⁰ *найпоказовіший виступ «КОЗАЦЬКА СІЧ» Луганського обласного Козачого кінного театру*

15³⁰ *найяскравіша культурно-мистецька акція «БАРВILAND»*

16⁰⁰ *найсакральніша* виставка народних майстрів *«СХІДНА АРТІЛЬ»; найзагадковіша* банерна виставка *«ЛУГАНЩИНА КОСМІЧНА»;*

17³⁰ *наймасштабніший* танцювальний майдан *«СЛОБОЖАНСЬКИЙ ЛУГ»* та *найурочистіша* концертна програма за участю ГУНП в Луганській області

18⁰⁰ *найцікавіше та наймасовіше* театралізоване дійство року *з відтворенням «живої історії» Слобожанського краю*

18³⁰ *найобрядовіше* фольклорне свято *«ТРАДИЦІЇ, ЩО ТВОРЯТЬ МАЙБУТНЄ»*

19³⁰ *найдрайвовіша концертна програма «УКРАЇНА. НАРОДЖЕНІ ВІЛЬНИМИ!»*

20⁰⁰ *найочікуваніша концертна програма* за участю *СВІТЛАНИ ТАРАБАРОВОЇ*

21⁰⁰ *найзапальніша святкова дискотека з DJ SKY & DJ OZEROFF*

м. СЄВЄРОДОНЕЦЬК ПЛОЩА ПЕРЕМОГИ

Новоайдар

23 серпня

День Державного Прапора України

9.00 - *Урочисте підняття Державного Прапора України*
площа біля селищної ради

9.20 - *Покладання квітів*

9.30 - *Флешмоб "Україна - єдина!" та "Музика єднає Україну"*
центральна площа селища

24 серпня

День Незалежності України

19.30 - *Урочистості та Святковий концерт, присвячені 30-й річниці Незалежності України*
центральна площа селища

Щастя

24 серпня

16:00 *– фестиваль вуличної їжі «Їмо своє». Польова кухня*
16:30 *– дитяча розважальна програма*
вул. Каштанова

16:00 *– хода у вишиванках*
КПВВ

16:20 *– флешмоб «Україна єдина»*
16:30 *– урочистості з нагоди 30-ї річниці Дня Незалежності*
16:45 *– концертна програма за участі місцевих творчих колективів «Моя Україна»*
18:00 *– концерт з живим звуком за участі фронтмена гурту КАЙА Олександра Мілоша*
пл. Миру

СВЯТКУЄМО РАЗОМ!

Лунный прогноз

21 августа, 14-й лунный день, растущая Луна в Водолее. Хороший день для укрепления авторитета, но только в случае грамотно проведенной работы над ошибками.

Удачно проходят любые манипуляции, связанные с денежными средствами. Вероятен всплеск творческой энергии и активности.

22 августа, 15-й лунный день, растущая Луна в Рыбах. Благоприятный день для всяких начинаний, но успех зависит исключительно от вас самих. Сегодня можно смело продвигать свои предложения – они обязательно найдут отклик у руководства. Хороший день для налаживания отношений с близкими.

23 августа, 16-й лунный день, полнолуние, Луна в Рыбах. Гармоничный день, сегодня все сферы жизни будут находиться в равновесии. Ощущаемый переизбыток сил лучше всего направить в творческое русло или на физическую нагрузку. В противном случае энергия найдет выход в агрессивных поступках.

24 августа, 17-й лунный день, убывающая Луна в Овне. В полнолуние лучше отдохнуть. Какой бы отдых ни был выбран, он пойдет на пользу. Старайтесь держать себя в руках, не поддаваться на провокации, ведь велика вероятность конфронтаций с родными.

25 августа, 18-й лунный день, убывающая Луна в Овне. Довольно неблагоприятный день, возможно возникновение неожиданных проблем, для решения которых потребуется проявить максимальную благоразумность и сдержанность. Будьте осторожны, воздух пропитан пассивной агрессией.

26 августа, 19-й лунный день, убывающая Луна в Овне. Неподходящий день для начала каких-либо проектов. Возможны неожиданные проблемы, для решения которых потребуется проявить максимальное благоразумие и сдержанность. Следите за словами, не конфликтуйте.

27 августа, 20-й лунный день, убывающая Луна в Тельце. День озарения и вдохновения. Астрологи советуют провести день в одиночестве. Всё, за что возьмётесь, будет удачным.

lady.tochka.net

Поздравляем!

От всей души поздравляем с юбилейным Днем рождения уважаемую Ирину Ивановну ГРИГОРЕНКО!

Прекрасный возраст, юбилей...
Примите наши поздравления.
Пусть счастьем светятся глаза
В прекрасный праздник – День рождения!
Для женщин возраст – как алмаз:
Сверкает, радует, играет.
И не печальтесь о годах —
Вас возраст только украшает!
Живите счастливо, без бед.
Любовь пусть песней окрыляет.
В прекрасный праздник, юбилей,
Мы от души Вас поздравляем!

Коллектив КНП «Новоайдарская многопрофильная больница».

ВІСНИК НОВОАЙДАРЩИНИ

Видання територіальних громад Новоайдарського району

Видається з 20 грудня 1931 р.

Україно-російськомовне видання територіальних громад Новоайдарського району

Засновник і видавник: ТОВ «Вісник Новоайдарщини». Газета видається з 20 грудня 1931 р.

Свідоцтво про реєстрацію: ХК № 1378-499, видане Східним міжрегіональним управлінням Міністерства юстиції (м. Харків) 15.10.2020 р.

Головний редактор та відповідальний за випуск: І. Краснощокова.

Верстка: О. Часников.

Реквізити для оплати: (ТОВ «Вісник Новоайдарщини»)

Код ЄДРПОУ 02476675
п/р № UA133047950000026001053726328 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК»
МФО 304795

Адреса редакції: 93500, смт. Новоайдар, кв. Миру, 2/3.
Телефони: редактор, кореспондент, відділ реклами – 9-41-05.
E-mail: vestnikaydar@gmail.com

Підписний індекс: 61419

Набір та верстка – у редакційно-видавничому комплексі «Вісника Новоайдарщини».

Віддруковано згідно наданому оригінал-макету в друкарні «Фактор-Друк», Україна, 61030, м. Харків, вул. Саратовська, 51. Тел.: +38(057)717-53-55. Замовлення № 5458. Наклад 1700 прим. Ціна - 8 грн.

Factor Druk PRINTING HOUSE

За точність викладених фактів **відповідальність покладається на автора**.
Редакція може скорочувати та правити отримані матеріали, не розділяти точку зору авторів публікацій.
Рукописи не повертаються. Листування з читачами – тільки на сторінках газети.
Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець. Політичні матеріали позначені *